



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Het afgelopen jaar hebben we door diverse ontwikkelingen te maken gekregen met explosief stijgende energieprijzen.

Zowel stroom als gasprijzen zijn snel gestegen.

Naast het goed isoleren van uw woning is het wellicht te overwegen een overstap te maken naar een andere energie leverancier vooral nu in de winterperiode het energiegebruik weer toeneemt.

United Consumers biedt onder andere vaste voordeliger -energie- tarieven.

En ook voor voordeliger tanken kunt u terecht bij United Consumers.



Zonnepanelen
Enzo

Nog een optie om kosten te besparen op de energie is het plaatsen van zonnepanelen.

Deze investering in duurzame energie is zeker het overdenken waard. Uw investering in zonnepanelen verdient u gemiddeld tussen de 3 en 6 jaar terug. Daarna heeft u nog vele jaren gratis zonnestroom.

Wel moet u rekening houden met enige onderhoudskosten zoals bijvoorbeeld voor de reiniging.

En nog een belangrijk voordeel is de waardevermeerdering van uw woning. De praktijk heeft aangetoond dat een duurzame woning een grotere marktwaarde heeft bij eventuele verkoop.



Het jaar is bijna voorbij en na een mooie zomer en herfst worden er alweer plannen gemaakt voor het nieuwe jaar. Gaan we naar het buitenland of blijven we gezellig in eigen land. Per slot van rekening biedt Nederland heel veel mogelijkheden.

Weidse landschappen, heidevelden, glooiende landschappen, bossen, het rivierenland, zee, strand, duinen en prachtige Waddeneilanden. Ja, voor ieder wat wils.

Een paar weken of dagen weg met de tent, caravan of camper.
Of u laat zich enkele dagen lekker verwennen in een B&B, hotel of resort.



En wat te denken van een leuke stedentrip of het verblijf in een gezellig vakantiepark?

Op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) vindt u tientallen campings/camperplaatsen, B&B's, hotels, parken en andere, soms heel originele, faciliteiten van waaruit u al het moois dat Nederland biedt kunt bezoeken en ontdekken.

En natuurlijk wordt ook aan personen met een lichamelijke beperking of handicap gedacht.

Onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#) vindt u campings/camperplaatsen, B&B's, hotels en andere faciliteiten die mogelijkheden bieden om u als gast te kunnen ontvangen.

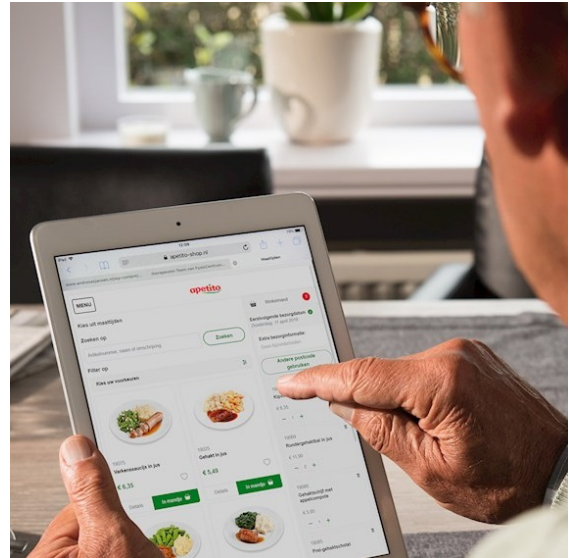
Goed en verantwoord eten en drinken is altijd belangrijk, vooral ook nu tijdens de koude periode. Toch kunnen er omstandigheden zijn waardoor u misschien niet altijd zelf vers en gezond kunt koken. Laat dan iemand anders voor u koken bijvoorbeeld de chefs van **uitgekookt**, **apetito** of **van Smaak**.

Zij bereiden gezonde en verantwoorde maaltijden door veelal te werken met dagverse ingrediënten, direct van het land.

De gerechten variëren van de traditionele Hollandse keuken tot maaltijden met oosterse- of mediterrane invloeden welke met zorg worden samengesteld.

Bij het bereiden van de maaltijden wordt ook rekening gehouden met eventuele dieetwensen.

Het uitzoeken en bestellen doet u telefonisch of digitaal waarna de koks voor u aan de slag gaan.



Daarna worden de maaltijden meestal gratis bij u aan huis bezorgd.



Dus wat uw situatie ook is, u kunt altijd verzekerd zijn van een lekkere en gezonde maaltijd. Lekker thuis -uit- eten gaan, **eet smakelijk!** Kijk voor de mogelijkheden op [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) onder de rubrieken [Eten & Drinken](#) en [Zorg & Welzijn](#).

Woonfaciliteiten worden steeds knapper in Nederland en dit geldt ook zeker voor service- en zorg faciliteiten en dat terwijl steeds meer personen te maken krijgen met de een of andere vorm van-mantel- zorg.

Mantelzorg is vaak een extra belasting. Een mantelzorgwoning of zorgunit (wmo unit) kan voor de zorgverlener en voor de persoon die zorg nodig heeft een praktische oplossing bieden.



Woongenotonline

Niet alleen kan deze vaak helemaal naar wensen en behoeften worden ingericht maar met het realiseren van een mantelzorgwoning of zorgunit (wmo unit) is voor de persoon die zorg nodig heeft ook de zorg dichtbij en blijft de sociale omgang, niet met alleen de mantelzorger maar vaak ook met de kinderen en/of kleinkinderen en andere familieleden en bekenden. Heel belangrijk voor minder stress en een stuk(je) levensgeluk.

Kijk voor meer informatie onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#) (mantelzorgwoningen).

Ook een overweging waard is het om uw bestaande woning eventueel aan te passen zodat u er langer veilig en comfortabel kan blijven wonen, oftewel levensloop bestendig maken.

Zorg er bijvoorbeeld voor dat uw hele woning op een veilige manier toegankelijk blijft door het realiseren van een kleine huislift.

En zeker het overdenken waard is het om uw badkamer aan te passen en veiliger te maken.

Helaas gebeurt het maar al te vaak dat ouderen vallen in de badkamer met alle gevolgen van dien. Een veilige en comfortabele oplossing is vaak in korte tijd te realiseren.

Kijk voor meer informatie op [LKGX.nl](#) onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#).



En wat betreft comfort, ook een stuk zit- en slaapcomfort is belangrijk want per slot van rekening zitten en slapen we een groot deel van de dag.



Daarom kiezen steeds meer senioren voor een comfortabele relax fauteuil die op wens en maat kan worden samengesteld. Bijvoorbeeld met een massagefunctie voor een goede doorbloeding en een sta op functie voor de momenten dat u wat extra hulp nodig heeft bij het opstaan.

Laat u goed adviseren want het gaat niet alleen om een kostbare investering maar per slot van rekening ook om uw gezondheid.

Er zijn zelfs specialisten die dit advies ook aan huis bieden met als voordeel dat u de stoel letterlijk kunt passen en proberen in uw persoonlijke woonsituatie.



Goed advies geldt ook voor het uitzoeken van het juiste bed/matras.

Ga eens proefliggen en laat u goed adviseren want een expert/specialist kan u aanraden welke bed/matras het beste bij uw lichaamsbouw, gewicht en slaapgewoonten past.

Op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) vindt u, landelijk verspreid, onder de rubrieken [Zorg & Welzijn](#) en [Huis, Tuin & Interieur](#) een aantal bedrijven/specialisten die u graag van dienst zijn met een goed en kundig advies en een goede begeleiding.

Misschien maakt u de komende tijd plannen om een aantal veranderingen aan te brengen in uw woning en tuin.

Bijvoorbeeld nieuwe stoffering, -raam-, decoratie of woonaccessoires in uw woon- of slaapkamer.



Of misschien wilt u wat extra bergruimte realiseren in uw tuin door het plaatsen van een berging of overkapping.



Ook hiervoor vindt u op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) een aantal mogelijkheden. Kijk hiervoor onder de rubriek [Huis & Tuin](#).

In 2023 kunt u **geen korting** meer krijgen op een collectieve basiszorgverzekering.

Zorgverzekeraars mogen nog wel kortingen geven op aanvullende verzekeringen. Via [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) kunt u op deze aanvullende verzekeringen tot **20%** korting krijgen. Kijk voor meer informatie onder de rubriek [Actueel](#).

Als u zelf uiterlijk op 31 december uw zorgpolis opzegt, heeft u tot 1 februari de tijd om een nieuwe zorgpolis af te sluiten.



united consumers door **vgz**

Om problemen te voorkomen is het verstandig om zaken goed geregeld te hebben.

Ga daarom voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om samen te bekijken of alles nog goed aansluit bij uw omstandigheden en wensen.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van [www.LKGX.nl](https://www.lkgx.nl).

Heeft u suggesties en/of ideeën?
Deze zijn natuurlijk altijd welkom!