



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

De lente is weer in het land en gelukkig is er een aanzienlijke versoepeling van de COVID-19 maatregelen waardoor we weer kunnen genieten van een korte of wat langere vakantie. Net als het afgelopen jaar geven weer veel personen de voorkeur aan Nederland als vakantiebestemming.

Daarom heeft [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) de afgelopen tijd weer een aantal mooie bestemmingen in de presentatie opgenomen waaronder een aantal campings en camperplaatsen.



Ontdek de provincie Groningen met haar kastelen, borgen, weidse vergezichten en vooral rust. Geniet van heidevelden, glooiend landschap, bossen en uitgestrekte natuurgebieden waar u heerlijk kunt wandelen en fietsen in bijvoorbeeld de provincies Drenthe, Overijssel en Gelderland.



Lekker een paar dagen ontspannen in het stukje buitenland in Nederland, Limburg of uitwaaien op de Waddeneilanden of aan het Zeeuwse strand. Blader op uw gemak door diverse rubrieken want er is altijd een accommodatie of regio die u zal aanspreken.



En heeft u te maken met een lichamelijke beperking of handicap?
Kijk dan onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#).
Hier vindt u B&B's, Hotels, Campings en Parken die mogelijkheden bieden om u als gast te kunnen ontvangen.



Het mooie weer kan ook uitnodigen om er lekker voor een dagje tussenuit te gaan met familie of vrienden.
Onder de rubriek [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) vindt u een aantal leuke mogelijkheden.
Echt genieten voor jong en oud.



Een dag ontspannen wilt u natuurlijk graag afsluiten met lekker eten en drinken.
U kunt uit eten gaan of thuis uit eten gaan door een lekkere maaltijd te laten bezorgen.
Onder de rubriek [Eten & Drinken](#) vindt u diverse mogelijkheden.

Goed en verantwoord eten en drinken is belangrijk.
En wanneer u door omstandigheden misschien geen of niet altijd zelf een verse en gezonde maaltijd kan koken dan kunt dit laten doen.



Dit gaat vaak heel eenvoudig.

U kunt uw maaltijd(en) telefonisch of digitaal bestellen waarna deze in overleg bij u thuis worden bezorgd.



Weet u dat u de ingrediënten om een lekkere maaltijd te bereiden ook thuis kunt laten bezorgen? Verse producten, rechtstreeks van de boer binnen een dag bij u in huis. Groenten, fruit, vlees, vis en zuivel.

BOERSCHAPPEN is het proberen zeker waard!



Boerschappen is niet alleen een box.
Het is middel om korte ketens te stimuleren, echt even anders.
Duurzaam geteelde producten voor een eerlijke prijs.
Goed voor mens en milieu.

Nu de dagen warmer worden en het langer licht is gaan we meer naar buiten en dat is gezond. Lekker bezig zijn in de buitenlucht, wandelen en fietsen.



Ook wanneer bewegen niet altijd even gemakkelijk meer gaat, probeer toch actief te blijven. Gelukkig zijn er veel mogelijkheden om u hierbij wat extra ondersteuning te bieden. Kijk ook hiervoor op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl).



Ondanks de vele positieve ontwikkelingen zijn er steeds minder service- en zorg faciliteiten beschikbaar. Hierdoor krijgen steeds meer personen te maken met de een of andere vorm van mantelzorg.

Een mantelzorgwoning of zorgunit (wmo unit) kan voor de zorgverlener en voor de persoon die zorg nodig heeft een praktische oplossing bieden.

Voor de persoon die zorg nodig heeft is de zorg dichtbij.

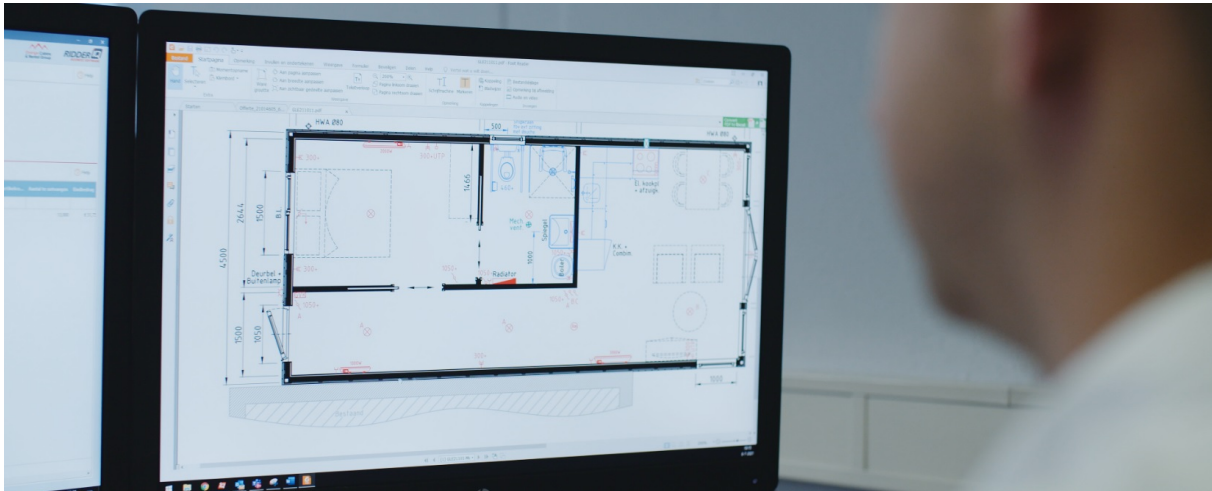
Ook is er de sociale omgang, niet met alleen de mantelzorger maar vaak ook met de kinderen en/of kleinkinderen en andere familieleden en bekenden.

Belangrijk voor een stukje levensgeluk.

In Nederland zijn er een aantal bedrijven die deze problemen erkennen en zich daarom hebben toegelegd op het ontwerpen en de productie van deze, vaak op maat gemaakte en aangepaste, voorzieningen.

Zij kunnen samen met u, in overleg, uw wensen en behoeften in kaart brengen.

Door het toepassen van de nieuwste technieken kunnen tegenwoordig mooie zorgwoningen worden gerealiseerd waar bijna alle denkbare opties mogelijk zijn met uiteindelijk als resultaat een mooie toekomstbestendige woning voor de persoon die zorg nodig heeft.



Wanneer u met mantelzorg te maken krijgt maak dan een afspraak met een van de bedrijven die staan vermeld onder de rubriek [Zorg & Welzijn](#) (mantelzorgwoningen).

De huidige generatie mantelzorgwoningen voldoen aan alle eisen om permanent en comfortabel bewoond te kunnen worden.

U zult verrast zijn van wat er allemaal mogelijk is.



Omdat er steeds minder service- en zorg faciliteiten beschikbaar zijn kunt u ook overwegen om uw huidige woning meer levensloopbestendig te maken.

Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan het aanpassen en veiliger maken van uw badkamer of bijvoorbeeld het veiliger toegankelijk houden van uw gehele woning door het realiseren van een huislift welke ook vaak geschikt is voor rolstoelgebruikers.

Ook al zijn deze voorzieningen misschien op dit moment nog niet echt noodzakelijk u kunt wel alvast profiteren van het extra comfort.

En wat betreft comfort.

Wat te denken van zitcomfort.

Ook al gaan we, nu het weer mooier wordt, meer naar buiten toch zitten we ook nog een groot deel van de dag.

Goed en comfortabel zitten is daarom belangrijk want veel en langdurig in een verkeerde houding zitten kan tot klachten leiden.

Gelukkig zijn deze grotendeels te voorkomen.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan een relax fauteuil of een sta-op fauteuil.

Op de site van [LKGX.nl](#) vindt u enkele specialisten die u graag van dienst zijn met een kundig advies en een goede begeleiding.



Het voorjaar ik ook vaak de tijd om wat veranderingen aan te brengen in de woning en tuin.
Bijvoorbeeld nieuwe stoffering of decoratie.
Ook hiervoor vindt u op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) een aantal mogelijkheden.
Kijk hiervoor onder de rubriek **Huis & Tuin**.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van [www.LKGX.nl](https://www.lkgx.nl).
Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!

Ook al zijn bijna alle maatregelen betreffende het COVID-19 virus ingetrokken de pandemie is helaas nog niet voorbij.
Houd daarom rekening met elkaar met wat u de komende tijd ook gaat doen en ondernemen.