

OutFit is het magazine van de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel

Toerisme als bondgenoot tegen stropers

Bestuursverslag 2020



**Op bezoek bij:
Mitra**



**Huisvesting en
houdbare ouderenzorg**



**Oud-voorzitter John
Bogers ontvangt lintje**



Colofon

Orgaan van de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel

Telefoon: 06-839 815 04 (voorzitter)

let op nummerwijziging

Internet: www.v-g-d.nl

E-mail: info@v-g-d.nl

30e jaargang • Nummer 122 • juni/juli 2021

OutFit verschijnt 4 maal per jaar

Hoofredactie

D/T Tekstwerk : ivonne@dt-tekstwerk.nl

Eindredactie

Douwe de Boer: redactie@v-g-d.nl

Redactie Website

Jan v.d. Pool : j.vdpool@v-g-d.nl

Vormgeving en druk

MEO, Alkmaar

Bestuur VGD

Voorzitter

Douwe de Boer

Waarnemend voorzitter

Henriëtte Zeegers

E-mail: voorzitter@v-g-d.nl

Secretaris

Kees Dambrink

E-mail: secretaris@v-g-d.nl

Ledenadministratie/Penningmeester

J.J. Verlaan

Windrust 13, 2351 EV Leiderdorp

e-mail: penningmeester@v-g-d.nl

Redactie OutFit/website

redactie@v-g-d.nl

Verantwoordingsorgaan

Pensioenfonds Detailhandel

A. van Dantzich : a.vandantzich@v-g-d.nl

A Boonekamp : a.boonekamp@v-g-d.nl

B. van Wijck : b.vanwijck@v-g-d.nl

Juridische zaken

H.G.J.E. Plagge: h.plagge@v-g-d.nl

Verenigingslid afgevaardigde

Verantwoordingsorgaan

R. Kraaijenhagen: r.kraaijenhagen@v-g-d.nl

Bankrekeningnummer: NL66 INGB 0000423595

t.n.v. Vereniging de Gepensioneerden.

Inschrijfnnummer: KvK Utrecht 40345463.

VGD is aangesloten bij de Koepel

Gepensioneerden KG.

De redactie van OutFit is uiterst zorgvuldig wat de inhoud betreft. Bij plaatsing van artikelen van derden wordt altijd de verantwoordelijke bron of auteur vermeld. De VGD sluit dan ook iedere verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid met betrekking tot de inhoud van deze artikelen uit.

Adreswijzigingen

Wijzigingen adres en overige gegevens

Om ons adressenbestand op peil te houden blijven wij graag op de hoogte van veranderingen in uw gegevens. Niet alleen adresgegevens zijn belangrijk, ook andere wijzigingen willen wij graag in het ledenbestand verwerken.

Stuurt u dus altijd een berichtje als:

- U verhuist,
- Uw burgerlijke staat wijzigt door bijvoorbeeld overlijden (melding door nabestaanden),
- U prijs stelt op een andere naamsvermelding in onze ledenadministratie, zoals Mevrouw A. Jansen-Pietersen in plaats van Mevrouw A. Jansen,
- Uw e-mailadres veranderd is,
- Uw bankrekeningnummer gewijzigd is,
- U een betaalrekening heeft op een andere naam dan uw naam als lid van de vereniging,
- U de betaling van uw contributie wijzigt (van zelf betalen naar automatische incasso of omgekeerd),
- U uw lidmaatschap wenst te beëindigen. Uiterlijk tot 1 november van het lopende jaar. Bij eerdere beëindiging bent u verplicht tot de contributie voor het lopende jaar.

Alle wijzigingen in adres en overige gegevens uitsluitend sturen naar:

Vereniging Gepensioneerden uit de Detailhandel
Ledenadministratie
de heer. J.J. Verlaan
Windrust 13, 2351 EV Leiderdorp
e-mail: ledenadministratie@v-g-d.nl

Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen op het gebied van:

- pensioenen,
 - de vereniging VGD,
 - of wilt u weten wat leden zoal schrijven?
- Bezoek dan onze website: www.v-g-d.nl

U vindt daar altijd:

- het allerlaatste nieuws,
- opiniestukken, wet- en regelgeving,
- informatie voor leden, ledenvoordeel,
- OutFit digitaal en archief,
- organisatie en profiel van de vereniging,
- bestuursmededelingen,
- internetgids.

In dit nummer

Colofon, adreswijzigingen	2
Voorwoord van uw voorzitter	4
Het nieuwe pensioenstelsel in de maak	5
John Bogers ontvangt Koninklijke Onderscheiding	6
Bestuursverslag 2020	10
Zomerse salades	13
Begroting & en financieel jaaroverzicht	14



Puzzel juli 2021	24
Boekbespreking	28
Zilverenkruis: Zonder zorgen thuis	29



Toelichting op de jaarcijfers 2020	16
Column Jan de Planque	17
Huisvesting en houdbare ouderenzorg	18
Op bezoek bij: Mitra, een succesvolle retailgeschiedenis	20
Safari's en toerisme als bondgenoot in de strijd tegen stropers	21



Blijf op de hoogte en volg de VGD via Facebook. U vindt ons via OutfitVGD of www.facebook.com/OutFitVGD

Voorwoord van uw voorzitter



Beste leden,

Ook dit jaar is er vanwege corona helaas geen fysieke Algemene Leden Vergadering bij Van der Valk in Breukelen. Dit zeer tot onze spijt. We hebben overwogen om de jaarlijkse bijeenkomst te verplaatsen naar het najaar, maar dan

organiseren we het te dicht op de ALV van april 2022. Het was dus de keuze tussen een digitale ALV in de vorm van een webinar of een papieren ALV. Niet alle leden weten echter hoe een webinar werkt en daarom is gekozen voor een ALV in deze uitgave van OutFit.

Zoals gebruikelijk kunt u aan de hand van de stukken vragen aan ons stellen.

Uw vragen of opmerkingen kunt u sturen naar het email-adres: secretaris@v-g-d.nl of per brief naar:

Antwoordnummer 294 1100VB Amsterdam ZO - onder vermelding van uw naam en lidnummer.

De volgende uitgave van OutFit (september) zal digitaal verschijnen en u ontvangt die uitgave dus per email. In deze digitale OutFit en in de papieren versie van december zullen we uw vragen beantwoorden. We hebben gekozen voor een digitale versie in september vanwege de kostenbesparing. We denken eraan om elk jaar drie papieren OutFits te maken en één digitale versie.

We willen u als lezer natuurlijk niet missen, dus we vragen u met nadruk om uw email-adres aan ons door te geven, mocht u dat nog niet hebben gedaan. In deze OutFit staat wederom een oproep hiertoe op pagina 30.

Veel leesgenoegen met deze OutFit en we mogen ervan uitgaan dat we elkaar in 2022 op de Algemene Leden Vergadering zullen ontmoeten!



Beste leden,

In de vorige OutFit werd gemeld dat ik mijn voorzittersfunctie heb overgedragen aan Douwe de Boer. Een hele stap voor mij om na zoveel jaren het 'stokje' door te geven aan een opvolger.

Een goede keuze dat Douwe met jong elan de verenigingskar nu trekt. Ik heb in de jaren dat ik penningmeester en later voorzitter mocht zijn, met veel plezier dit werk gedaan. En zeker in deze roerige tijden rondom een nieuw pensioensysteem vraagt dat veel om de belangen van u allen goed te behartigen. Zonder samen te werken met een fantastisch bestuur hadden we nooit bereikt waar we nu staan.

Een hartelijke dank je wel aan alle bestuursleden is dan ook op zijn plaats.

Ook u als leden van onze vereniging wil ik bedanken voor het vertrouwen dat ik mocht genieten in al die jaren. We zullen elkaar beslist nog wel weer eens ontmoeten op een ALV ledendag als die vanwege corona weer gehouden kan worden.

Zoals u in deze uitgave kunt zien, werd ik op maandag 26 april met een smoesje naar Bergweide, het verpleegtehuis waar ik als voorzitter van de Cliëntenraad nog actief ben, gelokt.

Nietsvermoedend werd ik daar in het bijzijn van mijn kinderen en kleinkinderen en vertegenwoordigers van alle verenigingen waar ik sinds 1957 iets bestuurlijks heb mogen betekenen, door de burgemeester van Heerlen toegesproken en werd mij een onderscheiding uitgereikt als Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Ik heb altijd gezegd: "Vrijwilligerswerk doe je vanuit je hart en met overtuiging daar hoeft geen onderscheiding bij. Toen ik daar stond, was ik even sprakeloos en ontroerd voor de grote eer die mij werd toebedacht.

En ja bij een afscheid als voorzitter mag ik ook een dringende oproep doen aan alle leden. Hoe groter het ledenaantal, hoe meer invloed er uitgeoefend kan worden bij het behartigen van uw belangen. Beste mensen sta op en help mee om familie, vrienden en oud-collega's die nog geen lid zijn te overtuigen dat ook hun lidmaatschap ertoe doet. Mag ik op uw rekenen?

Ik wens u allen nog vele gezonde jaren toe en geniet van het leven.

John M H Bogers

Het nieuwe pensioenstelsel in de maak

■ Door Ton Boonekamp en Arnold van Dantzych, Verantwoordingsorgaan Pensioenfonds Detailhandel

Sociale partners buigen zich nu over de contractkeuze en de transitie naar het nieuwe pensioencontract. Ook het Pensioenfonds Detailhandel zelf onderzoekt de effecten van de twee verschillende contracten. Voor de zomervakantie moeten zij hun keuze hebben bepaald om tijdig de volgende stappen te kunnen zetten voor invoering van het nieuwe pensioencontract per 1 januari 2023.

Om daarvoor goed geïnformeerd te zijn, heeft het Pensioenbureau voor de sociale partners en het bestuur van ons pensioenfonds een aantal kennissessies georganiseerd over de twee pensioencontracten, de 'Verbeterde Premieovereenkomst' (VPO) en de 'Nieuwe Premieovereenkomst' (NPO).

Inzicht krijgen

Het bestuur heeft aan het verantwoordingsorgaan toegezegd dat zij zoveel mogelijk wordt geïnformeerd over de ontwikkelingen rondom het nieuwe pensioencontract. Het VO gaat ervan uit dat zij alle informatie zal ontvangen die nodig is om voldoende inzicht te krijgen. Daarom zijn ook voor de leden van het verantwoordingsorgaan (VO) deze kennissessies georganiseerd. Tijdens hele traject zal het VO de mogelijkheid hebben om haar visie kenbaar te maken.

Risico deelnemers

Na de contractkeuze zullen door de sociale partners nog vele keuzes gemaakt moeten worden. Bijvoorbeeld: hoe regelen we het nabestaandenpensioen of hoe verdelen we de beleggingsresultaten? Ook deelnemers en gepensioneerden moeten keuzes maken. De belangrijkste is misschien wel de mate waarin zij risico willen lopen met de belegging van hun pensioenpot. De beleggingsresultaten bepalen immers straks hoogte (indexatie) van uw pensioenuitkering. Om dat te weten te komen, gaat het pensioenfonds straks aan u vragen welk risico u wilt en kunt dragen.

Evenwichtigheid

Voordat we zover zijn, moeten Tweede en Eerste Kamer wel eerst de nieuwe pensioenwet aannemen. Het pensioenfonds en de sociale partners streven ernaar om op 1 januari 2023 het nieuwe stelsel te laten ingaan. Dat betekent dat alle wetgeving begin

2022 gereed moet zijn, maar ook dat er dan nog een groot aantal beslissingen door sociale partners en het pensioenfonds moeten worden genomen. De sociale partners bepalen de nieuwe regeling en pas als er besloten wordt tot invaren van de oude rechten in de nieuwe regeling, komt het VO eraan te pas. Wij hebben verzocht in het gehele traject te worden meegenomen, zodat we goed op de hoogte zijn van de keuzes die gemaakt moeten worden. Met name de evenwichtigheid tussen de belanghebbenden bij het invaren zal voor het VO het belangrijkste punt zijn.

Helaas lijkt het er nu op dat de benodigde wetgeving niet op tijd gereed zal zijn, waardoor vertraging zal ontstaan. De mogelijkheid om al op 1 januari 2023 op het nieuwe stelsel over te gaan, zal daardoor waarschijnlijk niet haalbaar blijken.

In een volgende OutFit hopen we u meer over de ontwikkelingen te kunnen vertellen.

Op 17 maart vond weer een bijeenkomst van het VO plaats met als agendapunten:

- Adviesaanvraag en instemming collectieve waardeoverdracht van een aantal gepensioneerden van BPDFD naar pensioenfonds Heineken.
- Herbenoeming van de heer Schuyt als lid van de Raad van Toezicht van BPDFD.
- Jaarverslag VO over 2020 en de invoering van de nieuwe website.
- Het bestuur heeft voor het VO mogelijkheden aangegeven om beter te kunnen communiceren met de achterban.
- BPDFD is een van de gesprekpartners van pensioenfonds Wonen om de pensioenen van gepensioneerden en slapers over te nemen, waarna het fonds zichzelf kan opheffen.
- De commissie Finance en Risk heeft een presentatie gegeven die duidelijk maakte hoe het pensioenfonds met de risico's omgaat.

Oud-voorzitter VGD John Bogers ontvangt Koninklijke Onderscheiding

■ Door Martin Holtkamp, oud-bestuurslid VGD

De koninklijke onderscheiding als Ridder in De Orde van Oranje-Nassau wordt verleend aan iemand die zich lange tijd persoonlijk verdienstelijk heeft gemaakt voor de maatschappij. En dat is niet te veel gezegd als we het hebben over John Bogers, de onlangs afgetreden voorzitter van de VGD.

Al in de jaren '50 was John actief in het verenigingsleven en wel als voorzitter van jeugdsoos De Instuif Eikenerveld-Laanderstraat. Vanaf 1975 is hij voorzitter geweest van de Stichting Combi Mierlo, een stichting die jeugdcarnavals superviseerde bij activiteiten en financiën. In 2002 werd John bestuursvoorzitter van de Stichting inloophuis de Eik in Eindhoven. Van 2007 tot 2021 was hij voorzitter van de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel. En daarnaast is John vanaf 2019 ook voorzitter van de cliëntenraad van het Verpleeghuis Bergweide te Heerlen. Een hele lijst aan activiteiten en dat bleef niet onopgemerkt want John werd op 26 april 2021 gewaardeerd met een koninklijk lintje!

Persoonlijke uitreiking

Voordat de coronamaatregelen van kracht werden, kregen kandidaten die een lintje hadden verdiend tijdens een bijeenkomst en in bijzijn van familie de onderscheiding uitgereikt en opgespeld. In deze coronatijd loopt het anders. De familie Bogers had echter een list verzonnen om het lintje toch uit te reiken op een plaats die voor John bekend is en waar nog enkele gasten, maximaal 20, aanwezig mochten zijn. Dat werd de tuin van het Heerlense Verpleeghuis Bergweide, waar de burgemeester van Heerlen, Roel Wever, het grote nieuws bekendmaakte. Vanwege de coronamaatregelen werd het lintje opgespeld door John zijn dochter Anouk. De uitreiking van de Ridderorde werd daardoor toch heel persoonlijk.

Verrast door burgemeester

John wist nog van niets toen hij op maandag 26 april 2021 werd uitgenodigd om als voorzitter van de cliëntenraad van Verpleeghuis Bergweide het nieuwe tuinhuisje officieel te openen, en wel precies om 12.15

uur. Op dat tijdstip kwam ineens de burgemeester van Heerlen, Roel Wever, aangereden in een oud VW-busje. U zult begrijpen dat de verrassing groot was. John wist niet wat hem overkwam toen hij oud-bestuursleden van organisaties waarbij hij in het verleden actief is geweest, zoals leden van de VGD, zag staan met vlaggetjes en linten in hun handen.

De familie had een list verzonnen om het lintje toch op een persoonlijke manier uit te reiken

John is in 2006 als penningmeester in het bestuur gekomen van de toenmalige gepensioneerden vereniging VENDEX/KBB. Na de fusie in 2007 van het VENDEX/KBB pensioenfonds met het Bedrijfstak Pensioenfonds Detailhandel (Bpfd) werd hij tot voorzitter gekozen. Daarna heeft hij zich ten volle ingezet om het voortbestaan van de toenmalige gepensioneerdenvereniging te waarborgen waarbij het ledenaantal van circa 1.600 leden is opgevoerd naar circa 6.000 leden. Ook heeft hij ervoor gezorgd dat de naam van de vereniging werd gewijzigd in de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel.

Bijzonder enthousiasme

Onder John zijn bezielende leiding en met zijn niet aflatende inzet zijn vele activiteiten ontwikkeld, zoals de opzet van de website: www.v-g-d.nl en het omvormen van het ledeninformatieblad OutFit tot een kleurrijk magazine. Ook heeft John persoonlijk en in samenwerking met de penningmeester de ledenadministratie gemoderniseerd en gedigitaliseerd. Eveneens heeft hij de bestuurlijke organisatie gereorganiseerd en aangepast zodanig dat nu elk bestuurslid zijn eigen taakgebied heeft. Enkele jaren geleden wist hij ons te overtuigen van het belang van een landelijke Ledenjaardag. Deze feestelijke bijeenkomst wordt jaarlijks gehouden waarbij de

aanwezigen worden geïnformeerd over allerlei zaken die gepensioneerden betreffend zoals pensioenen, zorg, welzijn en wonen alsmede de financiële stand van zaken binnen de vereniging.

John was en is de drijvende kracht binnen de vereniging VGD, hij legde de contacten met pensioenfondsen, zustervereniging, belangenorganisaties, commerciële organisaties en ondersteunde vooral de bestuursleden bij de ledenadministratie en de daaraan gekoppelde financiële administratie, redactie, website etc. Kortom John functioneerde als de handen en voeten van het bestuur met bijzonder enthousiasme en daar plukken we nu nog steeds de vruchten van.



In memoriam Emile Crince le Roy

“Zeg maar Emile hoor”

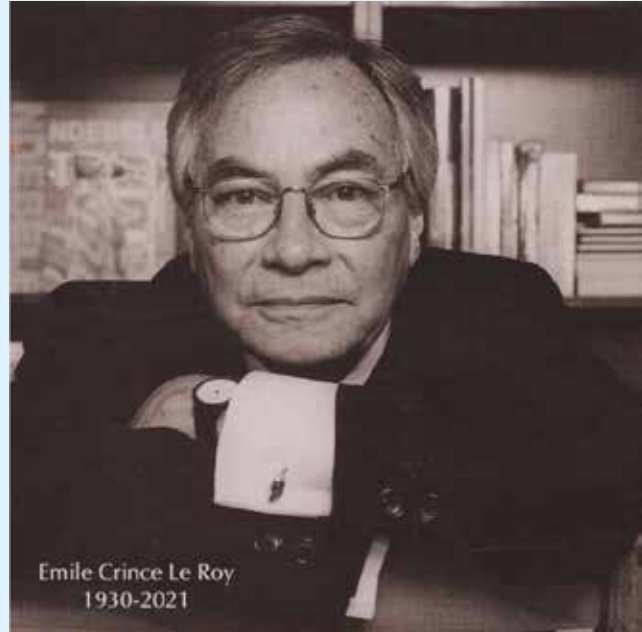
* Batavia, 12 april 1930 † Amsterdam, 6 februari 2021

Soms geeft het delen van herinneringen pas echt inzicht in hoe belangrijk iemand voor een organisatie was. Zo was dat voor uw redactie ook bij het overlijden van Emile Crince le Roy, Mister Bijenkorf. Op ons verzoek heeft kenner van de Bijenkorf-historie en persoonlijk vriend van Emile, John van Nuenen, onderstaande herinnering opgeschreven.

‘Zijn jeugd bracht Emile blijmoedig door in Soerabaja, ook tijdens de Japanse bezetting. Later in Nederland genoot hij 39 jaar van zijn fantastische carrière bij de Bijenkorf. Andersom hebben de landenacties, Bob de Beer, Private Label in Cosmetics (Silverline en Bbox), Autosalon en de Lego show de Bijenkorf ook veel gebracht en de ogen van de klanten getrokken en geboeid. Begin jaren zeventig bedacht Emile, samen met Nederlands eerste visagist Guy van Rooijen het eerste Bijenkorf huiskamer, later Silverline geheten en internationaal verkocht. Emile was groepscoördinator van de cosmetics-afdeling en vond het raadzaam om zo minder afhankelijk te worden van de mainstream merken en het onderscheidend vermogen van de Bijenkorf te verhogen. En als hij zelf niet de bedenker van bepaalde acties was, dan wist hij het met zijn ongebreidelde werklust en interesse naar een hoger niveau te tillen. De nagebouwde fabriek van de Kerstman, de literaire schrijversmarkt, de komst van Alain Delon... het zijn maar voorbeelden.

Bob de Beer

In 1988 werd door Emile Bob de Beer geïntroduceerd, de smaakvol geklede bruine beer die open en eerlijk de waarheid vertelde over alle facetten van het Bijenkorfleven. Bob was geïnspireerd door Macy's in New York. Bob en zijn latere vriendinnetje Sabine verschenen ook in boeken en waren een meer dan gewild Sinterklaas- of kerstcadeau: ze groeiden uit tot een musthave. In de BIJ werd de openhartige beer dan ook aan de wereld voorgesteld met een Sinterklaasmuts op en de tekst: Mijn naam is Bob, eigenlijk ben ik het leukste Sint Nicolaascadeau! Gerrit de Jager wijdde een introductieboek aan de deftige beer met de doopnamen Robertus Bastiaan van Bolgeboren, kortweg Bob (Bijzonder Ontwikkelde Beer). Het was een ongekend commercieel succes – en werd dus veelvuldig gekopieerd.



Inspirator

Als inkoopleider was Emile Crince Le Roy van eind jaren zestig tot zijn pensioen in 1995 de grote inspirator van de vermaarde landenacties over onder meer China, India en het zelfverzonnen eiland Tikanía. “Emile was een intelligente speurneus” vond Jan Berger, de oud-directeur van de Bijenkorf. Emile gebruikte al zijn zintuigen om nieuwe dingen te ontdekken. Veel inkopers van de Bijenkorf hebben hun opleiding bij én van Emile genoten. Op zijn inkoopreizen mochten ze hem vergezellen.

Emile was de man van beroemde kreten zoals: “Als je niet weet dat oosterlingen geen nee kunnen zeggen, wat doe je daar dan?” Of “Dat is logisch, dus we doen het niet.” Zijn vooruitstrevende blik, nieuwsgierigheid, bewonderenswaardige doorzettingsvermogen, reislust en interesse voor cultuur bleef hem tot aan zijn dood ondersteunen en kenmerken. Wij herdenken hem met trots en dankbaarheid.’

“Zijn niet aflatende stroom van notities aan eenieder die het wel of niet wilde horen, Emile bracht reuring, controverses en grote successen” - John van Nuenen

Pensioenfondsen uit gevarenzone



Gepensioneerden hoeven zich geen zorgen meer te maken over naderende kortingen. In de eerste maanden van 2021 is de financiële gezondheid van veel pensioenfondsen verbeterd en dat herstel houden ze vast, zegt risico- en verzekeringsadviseur Aon in De Telegraaf. Pensioenfondsen hebben het door de lage rekenrente en de coronacrisis niet makkelijk. Toch hoeven ze veelal niet te korten in 2021. De gemiddelde dekkingsgraad bleef in april onveranderd op 109%. De rente bleef in mei nagenoeg stabiel en ook in

de beleggingsportefeuille van de fondsen veranderde er weinig. Maar dat wil niet zeggen dat er geen vuiltje aan de lucht is in pensioenland, aldus Robbert van Woerden, partner bij Themis Pensioen Professionals en hoofdredacteur van Pensioen & Praktijk. Hij vindt dat de pijn ongelijk wordt verdeeld. “Hoewel veel fondsen de huidige pensioenen ongemoeid kunnen laten, hebben ze wel gesneden in de opbouw van toekomstige pensioenen. De gepensioneerden, dus degenen die hun pensioen al hebben opgebouwd, worden niet gekort, maar de toekomstige gepensioneerden wel. En dat gaat niet om kleine bedragen.”

Woningbouw ouderen krijgt prioriteit

ActiZ, Aedes, VNG, ZN en de ministeries van BZK en VWS slaan de handen ineen om komende jaren extra woningen te realiseren voor ouderen. De partijen willen de komende vijf jaar 60.000 extra woningen voor ouderen en 25.000 extra verpleegzorgplekken creëren. Tot 2031 komen nog eens 100.000 extra woningen en 25.000 verpleegzorgplekken bij. Tot en met 2040 verdubbelt het aantal 80+’ers naar 1.6 miljoen. Het behalen van de aantallen extra woningen is afhankelijk van diverse randvoorwaarden, zoals financiering, voldoende zorgmedewerkers en beschikbaarheid van locaties.

De partijen werken samen aan oplossingen voor deze knelpunten, zodat een volgend kabinet snel besluiten kan nemen. De organisaties spreken ook de wens uit om meer sturing van het Rijk of provincies bij de realisatie van de woonzorgopgave voor ouderen. Veel gemeenten werken al aan een woonzorgvisie. In het bestuurlijk akkoord is afgesproken dat alle gemeenten deze medio 2021 geformuleerd hebben. Door het realiseren van voldoende geschikte woonvormen voor ouderen kunnen sommigen langer zelfstandig blijven wonen en kan een verhuizing naar een verpleeghuis worden uitgesteld of voorkomen. Bovendien bevordert het de doorstroming op de woningmarkt voor andere leeftijdsgroepen, waaronder starters.



ANBO wil papieren vaccinatiepaspoot



Ouderen die geen moderne smartphone hebben of lastig kunnen omgaan met een computer, maken zich zorgen dat ze van de zomer niet naar het buitenland op vakantie kunnen gaan. Dat meldt ouderenbond ANBO.

De seniorenorganisatie vindt dat ouderen met een simpel papieren vaccinatiepaspoot moeten kunnen reizen. In de plannen voor een Europees coronapaspoot gaat de aandacht nu vooral uit naar een digitale versie: een QR-code in een app op de telefoon. “Maar lang niet alle ouderen hebben een moderne smartphone. Ook weten niet alle ouderen hoe zij via een computer

de QR-code kunnen downloaden en printen”, zegt ANBO. Het digitale vaccinatiepaspoot is waarschijnlijk op 1 juli klaar. Volgens de ouderenorganisatie is een stempel in het gele boekje, een mooie oplossing voor ouderen. “Maar de GGD mag die stempel niet zetten van minister Hugo de Jonge. De minister moet gehoor geven aan een motie van de Tweede Kamer, waarin staat dat inenting tegen corona alsnog moeten kunnen worden bijgeschreven in het gele boekje”, aldus de belangenclub.

Bestuursverslag 2020

Uiteraard heeft de coronapandemie ook voor de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel grote gevolgen gehad. Fysieke bijeenkomsten waren (grotendeels) niet mogelijk wat onder meer heeft betekend dat de Algemene Leden Vergadering geen doorgang heeft gevonden. Zodra bijeenkomsten weer mogelijk zijn, zal de ALV weer worden gehouden. Dit jaar leest u alle informatie in deze OutFit.

Het jaar 2020 heeft voor gepensioneerden en medewerkers die hun pensioen nog opbouwen, in het teken gestaan van het lang verwachte Pensioenakkoord. Nu dat akkoord is gesloten, gaat alle aandacht uit naar het vertalen van dit akkoord naar een nieuw pensioenstelsel en de daarbij behorende regelingen. Voor de vereniging is in dit verband zowel onze vertegenwoordiging in de Verantwoordingsorganen van de pensioenfondsen Detailhandel en Wonen als het lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerden van groot belang. Via deze instanties kunnen wij voor onze leden landelijk én op het niveau van het pensioenfonds als landelijk onze maximale invloed laten gelden. Daarnaast hebben de gepensioneerden in 2019 gekozen voor het door de vereniging voorgedragen bestuurslid Jan de Planque, die namens (alle) gepensioneerden zitting heeft in het bestuur van Pensioenfonds Detailhandel.

Het komend verslag is de verantwoording van het bestuur van de vereniging over het jaar 2020.

Bestuur

Het bestuur heeft in 2020 zes keer vergaderd. In het afgelopen jaar is Martin Holtkamp teruggetreden uit het bestuur. Martin heeft ruim 15 jaar bestuursfuncties vervuld binnen de VGD en heeft zich vooral onderscheiden met de redactionele invulling van het magazine OutFit. Wij zijn Martin heel veel dank verschuldigd voor alles wat hij in al die jaren voor onze vereniging heeft betekend. Chapeau, zagezegd! Begin 2020 is ook bestuurslid Jim Boester afgetreden. In de korte tijd dat hij bestuurslid was, heeft Jim blijk gegeven van grote kennis van pensioenen en van methodes en middelen om nieuwe geïnteresseerden voor de vereniging te vinden. Dit alles bij een enorme inzet, waarvoor wij Jim zeer erkentelijk zijn. In april 2020 heeft Kees Dambrink het secretariaat op zich genomen. Vanaf maart 2020 is Douwe de Boer opgenomen als kandidaat-bestuurslid en vanaf 5 augustus 2020 als formeel lid. Weliswaar schrijven de statuten voor dat bestuursleden door de ALV benoemd worden, maar gezien de huidige situatie is

besloten dat het bestuur deze bevoegdheid naar zich toetrekt. Wel zal achteraf verantwoording afgelegd worden in de eerstvolgende fysieke ALV. In november heeft Henriette Zeegers aangegeven af te willen zien van het voorzitterschap, maar wel beschikbaar te zijn als waarnemend voorzitter. Douwe de Boer heeft tegelijkertijd aangegeven het voorzitterschap over te willen nemen van John Bogers. Deze overdracht is begin 2021 geëffectueerd.

Algemene Leden Vergadering

De Algemene Leden Vergadering (ALV) is tot twee keer toe geannuleerd in verband met de coronapandemie. Zoals vermeld, heeft het bestuur enkele zaken besloten zonder raadpleging van de leden middels een ALV. Zodra het weer mogelijk is, zullen deze zaken alsnog in een ALV aan bod komen. Over deze gang van zaken zijn de leden wel middels de OutFit geïnformeerd.

Het bestuur heeft twee onderwerpen uitvoerig behandeld in 2020: ten eerste (onze vertegenwoordiging in) het Verantwoordingsorgaan, met name dat van Pensioenfonds Detailhandel, en daarnaast ledenwerving.

Verantwoordingsorganen

Onze aanwezigheid in het Verantwoordingsorgaan (VO) Pensioenfonds Detailhandel en Pensioenfonds Wonen is één van de belangrijkste – zo niet hét belangrijkste doel van onze vereniging. Binnen het Nederlandse bestel is dit de maximale mogelijkheid voor gepensioneerden om invloed te doen gelden binnen pensioenfondsen. De vereniging heeft vier leden binnen het VO Pensioenfonds Detailhandel en één lid binnen Pensioenfonds Wonen. Hoewel deze aanwezigheid niet nieuw is, is besloten de zichtbaarheid van de VO voor onze leden verder te vergroten. Dat gebeurt met een verslag in OutFit door de VO leden van hun werkzaamheden en bovendien is het reilen en zeilen van de organen een vast agendapunt op de bestuursvergaderingen.

Ledenwerving

Helaas wordt de vereniging al jaren geconfronteerd met een teruglopend ledenaantal. Het bestuur heeft daarom getracht via het eigen ledenbestand tot een wervingsactie te komen door de bestaande leden op te roepen om nieuwe leden aan te brengen. Daarnaast is binnen Pensioenfonds Wonen aandacht voor de vereniging geweest. Beide zaken hebben helaas niet het gehoopte succes gehad en mede daarom liep ook

in 2020 het aantal leden terug, nu tot iets minder dan 4.500 leden. Ledenwerving blijft daarom speerpunt voor het bestuur, ook in de komende jaren.

Campagne ledenwerving

Op 29 april 2021 is een facebook campagne gestart om nieuwe leden te werven. Het bedrijf MEO, dat ook de vormgeving van OutFit verzorgt, heeft een aantrekkelijke campagne ontwikkeld die via Facebook aangeboden wordt aan de grote doelgroep van zestigplussers. Dit is een doeltreffende en voordelige manier om potentiële leden te bereiken. De doelstelling is om dit jaar met deze campagne 500 nieuwe leden te werven.



The image shows a Facebook post from the 'Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel' (VGD). The post is in Dutch and discusses a pension fund. It mentions that members have built up a pension and now have the right to a fair share. It states that in 2026, the pension pot will be redistributed. The VGD is working to ensure a fair share for pensioners and active employees in the retail sector. It encourages more members to join to have more influence and provides a link to a landing page. Below the text is a photo of four people (three women and one man) standing in a shop, wearing aprons. At the bottom of the post is a yellow banner with the text: 'Samen letten we op dat de pensioenpot geen fooienpot wordt'.

Ledenvoordelen

Het lidmaatschap van de VGD brengt een aantal voordelen met zich mee. Momenteel is het belangrijkste voordeel een korting op de basisverzekering en de aanvullende verzekeringen bij Zilveren Kruis en op verzekeringen bij Centraal Beheer. De korting op de basisverzekering zal echter binnenkort van overheidswege worden afgeschaft. Daarom brengen we overige huidige voordelen in kaart en oriënteren we ons nu op andere vormen van ledenvoordeel:

- Leden zijn betrokken bij hun pensioenfonds. De V-G-D heeft na verkiezingen een Bestuurder voorgedragen in het Pensioenfonds Detailhandel. Daarnaast hebben we vier vertegenwoordigers (inclusief de voorzitter) namens de gepensioneerden in het Verantwoordings Orgaan van het Pensioenfonds Detailhandel.

- De voorzitter van het Verantwoordings Orgaan van het Pensioenfonds Wonen is lid van V-G-D.
- Bovendien zijn wij vertegenwoordigd in de Koepel gepensioneerden, een organisatie met meer dan 1 miljoen leden. Zo praten wij mee in politieke overleggen over pensioen, zorg, welzijn en wonen. Het nieuwe pensioenstelsel krijgt alle aandacht.
- Leden blijven op de hoogte van de laatste relevante ontwikkelingen. Ze ontvangen vier keer per jaar gratis het tijdschrift OutFit. Ook op de website www.v-g-d.nl worden actuele ontwikkelingen nauwkeurig bijgehouden.
- Leden ontmoeten elkaar op de jaarlijkse ledendag.
- Leden krijgen korting op een ACP behandeling. In OutFit 121 van Maart 2021 plaatsten wij een artikel over de ACP behandeling bij slijtage van de knie. Eén van onze leden maakte ons attent op de mogelijkheid tot het verkrijgen van korting op deze behandeling bij Sportmedische Centra Plemper te Baarn en Alkmaar. Indien u aangeeft lid te zijn van V-G-D krijgt u 10% korting op de behandeling. Deze behandeling wordt overigens niet vergoed door de zorgverzekeraar. U moet er wel rekening mee houden dat u een verwijzing van de huisarts nog heeft omdat voorafgaande aan een eventuele injectie met ACP een consult plaatsvindt met röntgenonderzoek om te beoordelen of er een indicatie bestaat voor deze behandeling. Het consult met röntgenonderzoek wordt wel vanuit de basisverzekering vergoed met inachtneming van het wettelijk eigen risico van thans 350 Euro. www.sportkeuring.nl.
- Leden krijgen korting op Zorg- en Schadeverzekeringen, ziektekosten, auto, wonen, etc. Zie de site: www.v-g-d.nl. De aanbieders en de kortingen en de nominale premies worden de komende tijd geëvalueerd. In het najaar van 2021 zullen nieuwe voorwaarden bekend zijn. Wij berichten hierover via de site en via ons blad OutFit
- In de toekomst zal het ledenvoordeel worden uitgebreid. Wij bestuderen thans welke producten het beste passen bij onze deelnemers. Hierover berichten wij in het derde kwartaal 2021. Ook hierover informeren wij via de site en OutFit.

Dit interessante pakket kost de deelnemers 15 Euro; het partnerlidmaatschap is gratis.

OutFit

Om drukkosten te besparen, hebben we besloten om de volgende uitgave van OutFit digitaal te laten verschijnen. U ontvangt die uitgave dus per email, we hopen dat u op tijd uw mailadres aan ons doorgeeft, zie bladzijde 30! In deze digitale OutFit en in de papieren versie van december beantwoorden

we vragen die u over dit bestuursverslag heeft. In december verschijnt weer een papieren OutFit... in een geheel nieuw jasje! OutFit bestaat al flink wat jaren en wordt goed gelezen door onze leden. Het werd tijd om de vormgeving wat moderniseren. Met de nieuwe OutFit in een eigentijdse uitstraling blijft u op de hoogte van alle actualiteiten die voor onze leden relevant zijn. Bijgaande cover geeft alvast een voorproefje van de restyling!



Koepel Gepensioneerden

De VGD is - samen met ruim 150 andere organisaties - lid van de Koepel Gepensioneerden, een belangenorganisatie voor senioren op gebied van pensioenen en inkomen, zorg en welzijn en wonen. De Koepel is voor de vereniging van belang om het geluid van senioren bij de landelijke politiek onder de aandacht te brengen en te houden. Op eigen kracht zou de vereniging dergelijke mogelijkheden niet hebben. Vooral in de periode van het 'invaren' van de rechten vanuit de bestaande pensioenvermogens naar individuele rechten onder het nieuwe pensioenstelsel, is het van evident belang om de stem van senioren te laten horen. Zo zijn gepensioneerden, hoewel zij uiteraard een groot deel van de doelgroep uitmaken, formeel niet rechtstreeks vertegenwoordigd in de overleggen die vanuit de overheid worden gevoerd. De VGD heeft twee contactpersonen voor het onderhouden van de contacten met de Koepel, die ook de vergaderingen van de Koepel bijwonen.

Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen

De nieuwe wetgeving Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om bestuur en toezicht van verenigingen en stichtingen te verbeteren.

Er zijn regels opgesteld over taken, bevoegdheden, verplichtingen en aansprakelijkheid. De overheid wil met de wet voorkomen dat wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten verenigingen en stichtingen schaden. Helaas blijken zaken als 'een greep uit de kas' en 'vriendjespolitiek' vaker voor te komen dan velen denken. De wet gaat dat tegen door procedures en verantwoordelijkheden met elkaar te bespreken en vast te leggen. Voor onze vereniging geldt bovenstaande natuurlijk ook. De wet wordt 1 juli 2021 van kracht en ons bestuurslid Herman Plagge zal zich met zijn juridische kennis hierover buigen en zorgen dat wij op tijd aan de eisen voldoen.

Uitbesteden ledenadministratie

Het bestuur heeft het besluit genomen om de ledenadministratie zo spoedig mogelijk uit te besteden. Reden hiervoor is het vele werk dat dit met zich meebrengt, tevens krijgen wij op deze manier een beter inzicht in ons ledenbestand. Eind mei begonnen wij met de eerste gesprekken met MEO hoe het een en ander vorm te geven, zeker gezien de ervaring van MEO gaan wij ervan uit dat dit tot een goed resultaat leidt. In de volgende OutFit hopen wij u hierover meer informatie over te kunnen geven. Voor u als lid verandert er niets, sterker nog gezien het professionele karakter is het voor leden alleen maar gemakkelijker om informatie in te winnen.

Doelstellingen 2021

Het bestuur stelt zich voor 2021 ten doel om het ledenbestand te vergroten en de vertegenwoordiging in het VO te waarborgen. Met de ledenwerving is inmiddels een start gemaakt via de campagne op Facebook. Ook willen we zorg dragen voor mogelijk opvolging van de huidige VO leden, mede door het op peil houden of brengen van kennis over pensioenen binnen het bestuur van de vereniging. Bovendien blijft rapporteren over de werkzaamheden van de VO aan de leden een belangrijk communicatiemiddel met de leden.

We hopen u natuurlijk volgend jaar weer live te treffen! Het bestuur van de VGD.

Zoals gebruikelijk kunt u aan de hand van deze stukken vragen aan ons stellen.

Uw vragen of opmerkingen kunt u sturen naar het email-adres: secretaris@v-g-d.nl of per brief naar: Antwoordnummer 294 1100VB Amsterdam ZO - onder vermelding van uw naam en lidnummer.

Zomerse salades

Op een warme zomerdag is niets lekkerder dan een zelfgemaakte salade. Gelukkig denken we al lang niet meer aan het schaaltje sla, komkommer en tomaat. Salades zijn er voor elke gelegenheid: als lekkere lunch, volledige maaltijd op een warme zomeravond of gezond bijgerecht op een doordeweekse dag. We hebben voor u twee salades uitgezocht met een bijzondere bite.

Salade met hete gamba's



Bijgerecht of hoofdgerecht, 4 personen

Ingrediënten

- 20 gamba's, diepgevroren, schoongemaakt met staartje
- stevige sla zoals frisée, eikenblad of lolo rosso
- 2 bosuitjes
- klein bosje koriander, fijngesneden
- 2 eetl olijfolie
- 1 teentje knoflook, geperst
- 4 eetl zoete chilisaus

Bereiding

1. Ontdooi de gamba's in koud water en droog op keukenpapier
2. Was de sla, snijd in decoratieve stukken en droog in bijvoorbeeld een schone keukendoek of slacentrifuge
3. Snijd de bosuitjes in kleine schuine reepjes en zet samen met de koriander apart
4. Verhit een grillpan met de olijfolie op hoog vuur en bak de gamba's omleggend in 3-4 minuten gaar
5. Zet de hittebron uit en voeg de knoflook, chilisaus, koriander en bosuitjes al omscheppend toe
6. Maak de borden op met de salade, beleg met de gamba's en besprenkel met wat chilisaus

Linzen-geitenkaas salade

Hoofdgerecht, 4 personen

Ingrediënten

- 1 pot linzen (pot 360 g)
- 4 tomaten
- 1 avocado
- 2 paprika's
- 1 rode ui
- 100 g zachte geitenkaas

Voor de dressing:

- 1 eetlepel azijn
- 3 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel mosterd
- peper

Bereiding

1. Laat de linzen uitlekken en snijd de tomaten, avocado en paprika's in stukjes
2. Snijd de rode ui in dunne halve ringen
3. Meng alle ingrediënten voor de dressing tot een lobbige saus
4. Meng de dressing door de linzen, tomaat, avocado en paprika
5. Verdeel de rode ui en geitenkaas over de salade



De recepten in OutFit worden verzorgd door Caplan Publishing, een uitgeverij met een focus op voeding en gezondheid. De gambasalade komt uit het boek 'Ben kookt!' en de Linzensalade uit het boek 'Salades'. Kijk voor de kookboeken op Caplan.shop. Als u via deze site een boek bestelt, gaat 10 procent van de aankoop naar een goed doel zoals Nationaal Fonds Kinderhulp, Plastic Soup Foundation of Oxfam Novib.

Begroting 2021 en voorlopig 2022 en 2023

Weergave in €

Weergave = x € 1000

	2020 effectief 4.471	2021 begroot 4.700	2022 geraamd 5.000	2023 geraamd 5.300
Te verwachte aantal leden				
Uitgaven				
Leden info en werving				
4950 Oninbare contributie	1.316	1,0	1,0	1,0
4100 Out-Fit drukkosten incl verzend	22.027	20,0	20,0	22,0
4101 OutFit produktie kosten	16.202	16,0	16,0	16,0
4710 Ledenwerving	11.508	20,0	15,0	15,0
4102 Website	1.468	2,0	2,0	2,0
4005 Ledenakties	10.710			
4760 Service telefoon	263	0,5	0,5	0,5
Organisatiekosten				
4001 Bestuurskosten	2.297	3,0	3,0	3,0
4003 Ledenvergadering ALV	236	0,5	11,0	11,0
4002 Commissiekosten		1,5	1,5	1,5
4000 Algemene kosten				
4004 Reiskosten	3.104	1,0	3,0	3,0
4700 Drukwerken algemeen		1,0	1,0	1,0
4520 Representatie	90	0,2	0,2	0,2
4560 Verzekeringen	723	0,4	0,4	0,4
4540 Advieskosten				
4530 Af te dragen contributie Koepel	6.181	6,5	7,4	7,8
Administratiekosten				
4590 Ledenadm/boekhouding	261	6,0	5,0	5,0
4550 Bankkosten	1.060	1,0	1,0	1,0
4770 Telefoonkosten en Internet		1,0	1,0	1,0
4500 Kantoorbenodigheden 81		0,3	0,5	0,5
4510 Administratieve apparatuur	182	0,2	1,0	1,0
4740 Porti	135	0,5	0,5	0,5
4720 Porti Ledenwerving	27			
4730 Antwoordnummer	439	0,5	0,5	0,5
9000 Onvoorzien		5,0	5,0	5,0
TOTAAL UITGAVEN	78.310	88,1	96,5	98,9
Inkomsten				
8000 Contributies	73.260	72,8	77,5	82,0
8010 Contributies vooruit ontvangen	30	0,1	0,1	0,1
8020 Contributies vorige jaren				
8200 Advertentie opbrengst	0	5,0	2,5	2,5
8300 Rente opbrengst	0	-	-	0,1
9999 Verrekeningen	419			
TOTAAL INKOMSTEN	73.709	77,9	80,1	84,7
EXPLOITATIE RESULTAAT	-4601	-10,2	-16,4	-14,2

J.J. Verlaan, penningmeester

14-apr-21

Financieel jaaroverzicht 2020

Weergave = x € 1

Boek rek. nrs.	Omschrijving	Effectief 2020		Begroot 2020	
		Inkomsten	Uitgaven	Inkomsten	Uitgaven
8000	Leden Contributies 2020	73.260		81.000	
8010	Contributies vooruit ontvangen	30		100	
8200	Advertentie opbrengst			5.000	
8300	Rente opbrengst			100	
	TOTAAL INKOMSTEN	73.290		86.200	
	UITGAVEN				
4950	Oninbare Contributie		1.316		2.000
4001	Bestuur en vergaderkosten		2.297		6.000
4002	Commissie kosten				1.500
4004	Reiskosten		3.104		5.000
4005	Leden akties		10.710		
4003	Kosten ALV		236		11.000
4100	OutFit drukkosten incl verzenden		22.027		26.200
4101	Out-Fit ontwerpkosten		16.202		12.000
4102	Website kosten		1.468		10.000
4500	Kantoorbenodigheden		81		800
4510	Adm apparatuur		182		1.000
4520	Representatie		90		400
4530	Af te dragen contributie		6.181		6.000
4540	Advieskosten ledenwerving				20.000
4550	Bankkosten		11508		1.000
4560	Verzekeringen		723		500
4590	Financiële Administratiekosten		261		1.300
4700	Drukwerken algemeen				3.000
4710	Drukwerk Ledenwerving		11508		
4720	Porti Ledenwerving		27		
4730	Antwoordnummer		439		600
4740	Porti Algemeen		135		1.000
4760	Telefoon Centraal nummer		263		1.000
4770	Telefoon kosten				500
4900	Betalingsverschillen				
9000	Onvoorzien				5.000
9999	Verrekeningen	419			
	TOTAAL UITGAVEN		78.310		115.800
	TOTAAL INKOMSTEN	73.709		86.200	
	Resultaat		-4.601		-29.600

Vermogenspositie start 2020

Beginsaldo bankrek.	188.991
Deposito rekening Post	55
Beginsaldo ING-rekening	1140
	<u>190.186</u>

Vermogenspositie eind 2020

Eindsaldo bankrek.	183.059
Deposito rekening Post	55
Eindsaldo ING-rekening	2.471
Vermogen 31-12-2020	<u>185.585</u>

Afname vermogen : 4.601

15-2-2020, J.J. Verlaan penningmeester

Toelichting op de jaarcijfers 2020

■ Door J.J.Verlaan, penningmeester VGD

Het afgelopen jaar was in financieel opzicht geen goed, maar een redelijk jaar. Ondanks de contributie, die 7.740 euro is achtergebleven op de begroting. Een samenvatting van de belangrijkste afwijkingen ten opzichte van 2020.

Het ledenaantal is sterk teruggelopen als gevolg van opzeggingen en het grote aantal beëindigen door overlijden. De geplande advertentieopbrengst van 5.000 euro is pas in het boekjaar 2021 betaald. De basiscontributie van 15 euro is niet veranderd.

De bestuur- en vergaderkosten zijn ruim onder de planning gebleven. Er is door corona minder gereisd en de vergaderingen vonden virtueel plaats via Zoom of Teams. In de begroting voor 2021 is hiermee rekening gehouden. Omdat de VGD heeft gekozen voor het extern produceren en ontwerpen van het magazine OutFit, zijn deze kosten met 9.550 euro gestegen. Het drukwerk voor ledenwerving (11.500 euro) was niet in de begroting opgenomen en heeft helaas niet het gewenste resultaat opgeleverd. We hebben de post onvoorzien van 5.000 euro echter niet hoeven aanspreken. Er waren voor 2020 verschillende

projecten gepland. De begroting hield rekening met een afname van het vermogen à 29.600 euro. Die afname is beperkt tot 4.601 euro.

Decharge verleend

De kascommissie, bestaande uit de leden Diekmann en Van Velzen, hebben de kascontrole verricht en de financiële administratie over het boekjaar gecontroleerd. Naar aanleiding van deze bevindingen hebben zij het bestuur en de penningmeester decharge verleend. Het bestuur zoekt voor het boekjaar 2021 nieuwe leden voor deze taak. Bij geen belangstelling zijn de beide leden bereid om de controle weer op zich te nemen, waarvoor onze dank!

De VGD is een gezonde vereniging met een duidelijke stem in het pensioendebat. Als we dat de komende jaren zo willen houden, moet het ledenaantal flink groeien. In de begroting 2021 en geraamde begrotingen voor 2022 en 2023 is hierin ruim voorzien. De inning van de contributie is voor 2021 helaas niet soepel verlopen. Vele leden hebben onterechte meldingen ontvangen. We willen hierover graag nogmaals onze excuses aanbieden.

Verslag kascommissie

Twee leden van de vereniging, de heer Diekma (lidnummer 60513) en de heer Van Velzen (lidnummer 62502) verklaren als leden van de kascontrolecommissie dat zij de financiële administratie over het boekjaar 2020 hebben gecontroleerd en in orde hebben bevonden. De volgende saldi werden vastgesteld:

Saldo ING zakelijke spaarrekening op 1 januari 2020	€ 188.991,22	Saldo ING zakelijke spaarrekening op 31 december 2020	€ 183.059,27
Saldo ING zakelijke rekening op 1 januari 2020	€ 1.139,91	Saldo ING zakelijke rekening op 31 december 2020	€ 2.471,50
Saldo depot PostNL	€ 55,00	Saldo depot PostNL	€ 55,00
Totaal beginsaldi 1 januari 2020	€ 190.186,13	Totaal eindsaldi 31 december 2020	€ 185.585,77

De kascommissie stelt de leden van de vereniging voor om de penningmeester en het hele bestuur decharge te verlenen voor de financiële verantwoording over het boekjaar 2020.

Column

Jan de Planque

Het weer in de afgelopen maanden bracht veel kou en ook de nodige buien. Maar Hollands als het was, kende we ook heerlijke zonnig momenten en in de zon, uit de wind was het zeer comfortabel. Het lijkt op mijn gevoel bij de transitie van de latende naar de nieuwe pensioenuitvoerder. Sommige momenten voelde ik me zeer comfortabel, even later dacht ik in de kou te staan.

'Gedoe' rond het inloggen met DigiD in februari duurde veel langer dan we hadden verwacht; problemen bij de belastingdienst rond de aangifte 2020 speelden ook net in die tijd. Gevolg was onbereikbaarheid van persoonlijke gegevens op ons portaal, overloop naar email van deelnemers op zoek naar antwoorden en een roodgloeiende telefoon en daar was de nieuwe uitvoerder niet op bedacht. Resultaat: oplopende werkvoorraden, een stuwmeer aan vragen. En dan kom je handen tekort.

Vuurdoop

Het beantwoorden van pensioen-gerelateerde vragen is soms eenvoudig, maar kan snel ingewikkeld worden. Niet iedereen heeft de benodigde kennis paraat, dus in sneltreinvaart nieuwe medewerkers opleiden. Ondertussen groeit het stuwmeer, begint het bestuur te morren, moeten er actieplannen opgesteld worden. Kortom de nieuwe uitvoerder kreeg een vuurdoop.

Bereikbaarheid

Half april werden we als bestuur meegenomen in de plannen om te komen tot weer vlot lopende processen. Gedegen analyses en daarop gebaseerde plannen geven een doorkijk hoe te komen naar de gewenste situatie. En ja, we willen het liefst nog sneller, maar we moeten ook reëel blijven. Omdat de oorzaken deels buiten onze invloed liggen, kunnen we ook niet alles forceren. Gelukkig zijn de pensioenen wel op tijd uitbetaald. We lopen achter bij het informeren over pensioenen die nog in moeten gaan, maar de eerste uitbetalingen doen we op tijd. Meest in het oog springend en storend voor onze deelnemers is de mindere bereikbaarheid. De helpdesk is inmiddels in twee tranches met een fors aantal personen uitgebreid; de bereikbaarheid lijkt de goede kant op te gaan. Er is dus beweging, maar het is nog niet klaar.

Wet toekomst pensioenen

Aan de andere kant van het spectrum kijken we naar de ontwikkelingen rond het pensioenakkoord. Wat mogen we verwachten van de wetteksten die in de steigers staan? En wanneer? De internetconsultatie van het Ministerie van SZW heeft tot ruim 800 reacties geleid. Inmiddels is duidelijk dat het langer gaat duren voordat de plannen in een nieuwe wet vastgelegd zullen zijn. Ondertussen spreken diverse partijen zich uit over hun voorkeursvariant. Waar mogelijk en gewenst, voorzien we de sociale partners van relevante informatie. Sociale partners in de detailhandel zullen uiteindelijk hun keuze moeten maken en het fonds moet daarna bezien of zij dat kan uitvoeren op een wijze die aan alle actieve, gewezen of gepensioneerd deelnemers recht doet. Om ons daarop voor te bereiden hebben we afgelopen kwartaal een themasessie gewijd aan het pensioenakkoord en de mogelijkheden en consequenties die het kan hebben op onze regeling.

Financiële positie van het fonds

Als we de analisten moeten geloven, gloort er in de nabije toekomst toch enige inflatie met daarbij een hogere rente. Dat heeft een potentieel positief effect op onze dekkingsgraad. Immers, bij een stijging van de rente neemt de contante waarde van onze verplichtingen in de toekomst af. Eind april beliep onze dekkingsgraad (beleggingen gedeeld door de pensioenverplichtingen) 115,1%. Voor elke euro die we in de toekomst moeten uitbetalen hebben we EUR 1,15 in kas.



Jan de Planque is financieel professional - bedrijfseconoom en registeraccountant - met kennis op het gebied van finance & control, in- en externe verslaggeving, pensioenen, ondernemingsrecht en fiscaliteit. Na een

carrière bij onder andere PwC, KBB/Vendex en HEMA, vervult hij momenteel twee commissariaten en een bestuursfunctie bij StiPP. De Planque is namens de VGD bestuurslid van het Pensioenfonds Detailhandel.

Huisvesting en houdbare ouderenzorg

■ Door Anjo Geluk-Bleumink

De vergrijzing is een van de belangrijkste gegevens voor de eerste helft van deze eeuw. Geen verrassing, want de cijfers zijn al jaren bekend. Maar wat betekent dat voor het kabinetsbeleid van de komende tijd? En voor de ouderen van nu en de nabije toekomst?

De formatieperiode is bij uitstek de tijd om af te spreken welke problemen de komende tijd met voorrang aangepakt moeten worden. Klimaat, migratie en wonen staan natuurlijk hoog op het lijstje. Vergrijzing van de samenleving en de verzorgingsstaat horen daar ook bij. Die ontwikkelingen zijn volop gaande en raken iedereen in ons land, van jong tot oud.



Hartenkreet

De coronacrisis drukt ons nog eens extra met onze neus op de feiten: de kloof wordt steeds groter tussen de almaar toenemende vraag naar zorg voor ouderen en de krapte op de arbeidsmarkt. Zo verwacht het RIVM een ruime verdubbeling van het aantal mensen met dementie (in alle leeftijden) tot 2040. Gelijktijdig zal het aantal 90-plussers verdrievoudigen.

Branchevereniging Actiz verwacht een verdubbeling van de vraag naar zorg voor ouderen, terwijl het aantal zorgprofessionals nauwelijks toeneemt. Het aantal mantelzorgers neemt zelfs af. Actiz heeft met andere maatschappelijke organisaties een hartenkreet neergelegd bij het kabinet: de toekomst van de zorg voor ouderen moet hoog op de prioriteitenlijst!

Verdubbeling

Het aantal banen in de ouderenzorg moet verdubbelen naar zo'n 700.000 in 2040 als we in de toekomst zorg en ondersteuning willen bieden aan alle ouderen die dat nodig hebben. Dat berekende het Planbureau voor de Leefomgeving – bij ongewijzigd beleid. Die taak lijkt onmogelijk, maar wat dan? Iedere Nederlander krijgt direct of indirect, vroeg of laat, indringend met deze vraag te maken. Het uitgangspunt: de focus moet gericht zijn op de zorg en ondersteuning die mensen in staat stellen om oud te worden op hun eigen manier.

Wat is een toekomstbestendige aanpak? Daarvoor moeten we dringende, fundamentele vragen beantwoorden. Hoe zit het met de solidariteit tussen de generaties? Welke kwaliteit van zorg voor ouderen kunnen en willen we blijven bieden? Wat is daarvoor nodig? Welk beroep doen we op de ouderen zelf en hun netwerk? In welke mate mogen we professionele zorg verwachten? Hoe bieden we meer ondersteuning aan mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg?

Omdenken

Ouderen kunnen zelf een actieve bijdrage leveren aan ouderenbeleid, zodat het niet voor of over hen wordt bedacht, maar samen met hen. Dat vraagt om 'omdenken' bij overheden en organisaties, maar zeker ook bij ouderen zelf.

Raad van Ouderen

Ook de Raad van Ouderen heeft in deze kwestie van zich laten horen. Met gevraagde en ongevraagde adviezen, maar ook met een brief aan de formateur en het nieuwe kabinet. De raad pleit voor een Meerjarenplan ouderenhuisvesting en voor een *Plan houdbare ouderenzorg*.

Om recht te doen aan de grote verscheidenheid aan ouderen, is het nodig dat samenleving en politiek ouderen de ruimte bieden om zelf invulling te geven aan hun derde levensfase, de eigen regie van ouderen en hun naasten respecteren en ouderen actief betrekken bij het beleid. Op het gebied van ouderenhuisvesting en houdbare ouderenzorg.

“Dankzij hun vitaliteit en de verbeterde medische zorg kunnen ouderen goed voor zichzelf en elkaar zorgen”

Meerjarenplan ouderenhuisvesting

De Raad van Ouderen adviseert om met spoed een *Meerjarenplan ouderenhuisvesting* op te stellen. Zo'n plan voegt de initiatieven van gemeenten, woningcorporaties en projectontwikkelaars samen, laat zien waar tekorten zijn en stimuleert de planvorming waar deze achterblijft. Ook is het nodig, dat het Rijk en de gemeenten de uitvoering van zo'n gezamenlijk plan ondersteunen via vergunningen, aanpassing van omgevingsplannen, afschaffing van de verhuurdersheffing en aanvullende financiering (huurgewenningsbijdragen en de Blijvers- en Verzilverleningen). Daarvoor is overleg met ouderen en hun organisaties nodig om te waarborgen dat recht wordt gedaan aan de (toekomstige) behoeften van ouderen en de diversiteit van de vraag. Zo'n meerjarenplan komt niet alleen de ouderen, maar de gehele Nederlandse bevolking ten goede.

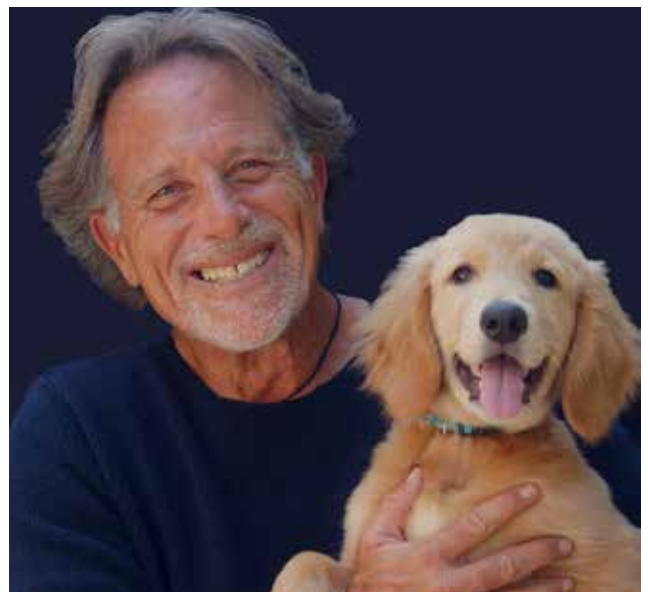
Houdbare ouderenzorg

De minister van VWS heeft met de Dialoognota de discussie over de herinrichting van de ouderenzorg gestimuleerd. De Raad van Ouderen heeft in zijn bijdrage aan de discussie aandacht gevraagd voor de sturing in de zorg voor ouderen. Het nieuwe kabinet zal een instantie (gemeenten, zorgkantoor of een apart orgaan) moeten aanwijzen die op regionaal niveau de regie gaat voeren in de ouderenzorg, in samenspraak

met ouderen. Wordt het daar niet nog ingewikkelder van? Nee, want zorgverleners moeten daarbij meer vrijheid krijgen om samen met ouderen en hun naasten optimale zorg te leveren.

Preventie

De Raad denkt dat de omvang van het probleem kan meevallen. Vergrijzing als kans! Dankzij hun vitaliteit en de verbeterde medische zorg kan de huidige en zeker de toekomstige generatie ouderen goed voor zichzelf en elkaar zorgen. En preventie versterkt dit. Je voorbereiden op een nieuwe levensfase, zelf tijdig stappen zetten op het gebied van wonen, welbevinden en zorg om het aantal gezonde ouderen te verhogen en ook de sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verkleinen. Hier ligt niet alleen een taak voor de GGD'en, maar meer nog voor de eerstelijnszorg - huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut of wijkverpleging - en het welzijnswerk. En voor ouderen zelf natuurlijk door mee te werken aan preventie en hun stem te laten horen.



Positieve gezondheid

Met gezondheid wordt steeds vaker 'positieve gezondheid' bedoeld. Gezondheid op alle levensgebieden. Daarbij gaat het niet om gezondheid als een statisch gegeven of een te bereiken doel. Maar om de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet, waarbij welzijn en zingeving een grote rol spelen.

Alle informatie – ook adviezen en brieven aan de Minister van VWS – is te vinden op www.beteroud.nl/raad-van-ouderen

Mitra, een succesvolle retailgeschiedenis



Douwe de Boer ging op bezoek bij Tië-Ilds en Kirsten Breeuwsma in de mooie Mitra in Grou. Een jong ondernemersechtpaar met een passie voor dranken en een uitstekend ondernemerschap. Hoe begon dit succesverhaal?

Kirsten komt uit het kappersvak en Tië-Ilds heeft schoenen, vis, vlees en dranken verkocht in diverse speciaalzaken. Nadat hij van 2001 tot en met 2008 in loondienst was bij Mitra Dorenbosch in Grou, begon hij een schoenenzaak. Na twee jaar schoenen verkopen, miste Tië-Ilds de gezelligheid van dranken. Hij kon Mitra Sneek overnemen. Enkele jaren later, in mei 2014, diende de mogelijkheid zich aan om de Mitra in Grou over te nemen. Vijf jaar later volgde de overname van Mitra in Drachten.

Kirsten werkte inmiddels ook in de zaak en kon haar wijnkennis, opgedaan bij Wijnfort Jutphaas in Nieuwegein, ten uitvoer brengen. Vorig jaar volgde zaak

nummer vier: Mitra Surhuisterveen. Deze overname werd in één week tijd beklonken met eigenaar René Postma. Dat was scherp aan de wind zeilen, maar met de slagkracht van het Mitra hoofdkantoor en grossier De Monnik verliep dit vlekkeloos. Tegelijkertijd werd de zaak in Grou verbouwd en liepen de andere zaken gewoon door. Hectische maanden! Maar met enthousiast personeel dat ook alle zeilen bijzette is het gelukt, vertelt het echtpaar.

Mitra is een keten van 115 drankenspeciaalzaken op basis van franchise en onderscheidt zich door een sterk assortiment dat inspeelt op de regionale situatie. Zo is Mitra Sneek sterk in speciaal bier (400 soorten), Mitra Grou verkoopt veel wijn, Mitra Drachten binnenlands gedistilleerd en Mitra Surhuisterveen verkoopt veel whisky. In alle zaken is een uitgebreide cadeauhoek te vinden, evenals een display met de eigen likeur Kusje en speciaaldrank Lekkerding.



Omdat de slijterijen in coronatijd openbleven en de horeca merendeel gesloten was, kende ook de slijterij van

Tië-Ilds en Kirsten Breeuwsma het afgelopen jaar een uitzonderlijke omzetstijging. “Ook de komende jaren blijven we niet stilzitten en houden we scherp in de gaten wat zich aandient”, aldus de nuchtere Friezen. Echte detaillisten en ondernemers in hart en nieren.

Ontstaan Mitra

In 1925 opende Evert de Boer een kruidenierszaak in Hoogeveen en broer Jan deed in 1932 hetzelfde in Coevorden, later met zijn zonen. Een grote brand in het Hoogeveense magazijn in 1970 zorgde ervoor dat de families fuseerden. Er werd een nieuw centraal magazijn gebouwd in Beilen en De Boer richtte de slijterijketen Mitra op, een samentrekking van 'Minder Trammelant'. De naam is bedacht door Cornelia De Boer-Otten, die in 1980 met haar eigen drogisterijketen Trekpleister begon. Winkelketen B&W werd overgenomen en later de 67 winkels van Fred van der Werff. In 1987 verkocht de familie

haar aandelen aan AMRO, die ze naar de beurs bracht. Het winkelconcern telde 57 Mitra's, 70 Trekpleisters en bijna 100 supermarkten. In 1997 fuseerde De Boer met Unigro en werd Super de Boer geïntroduceerd. Een jaar later fuseerden zij met de Vendex Foodgroup (moederbedrijf Edah) en ontstond het supermarktconcern Laurus. Na de verkoop van Edah en Konmar in 2006 bleef Super de Boer als enige Laurus-formule over. In 2009 werd de Super de Boer-keten gekocht door het kleinere Jumbo. En in juni 2012 verdween de naam De Boer uit de supermarktwereld.

Toerisme als bondgenoot in de strijd tegen stropers

Nu reizen weer in zicht komt en het na twee jaar best wat extravaganter mag, is het misschien eens echt tijd voor die gedroomde safari in Afrika. Veel mensen kiezen dan voor de grote, bekende parken die vaak meer slecht dan goed doen voor de natuur. Dan is het goed om te weten dat er ook alternatieven bestaan waarmee je als toerist bijdraagt aan het behoud van de natuur én aan de strijd tegen stropers.

■ Tekst en fotografie: Ivonne de Thouars

Afrika verliest elke 8 uur een neushoorn en twee soorten van de prehistorisch ogende kolos worden met uitsterven bedreigd. Kenia heeft als eerste land in Afrika de wetgeving rondom stropen verscherpt; in plaats van een geldboete lopen stropers nu kans om 15 jaar tot levenslang te krijgen. Maar de vraag naar neushoorn blijft toenemen. Stropers nemen het risico op zwaardere straffen want ze ontvangen 150.000 dollar voor een gestroopte neushoorn. De waarde op de markt is ruim het dubbele voor een gemiddelde hoorn. Ook voor 'inside' Keniaanse tipgevers is de verleiding van een grote som geld soms te groot...

Met de Rhino Awareness campagne vraagt Kenia aandacht voor de schrijnende situatie van de neushoorn. Dit initiatief wil meer bewustwording creëren over de bedreigde situatie van de neushoorn



Kinderen uit de Rift Valley gaan op zoek naar de baby neushoorn

bij de lokale bevolking van de Rift Valley. In Kenia is zo'n 15 procent van alle neushoorns ter wereld te vinden, waarvan een groot deel op de 6.900 hectare van Solio Conservancy. De schoolkinderen uit een nabijgelegen dorp krijgen les over de neushoorn en gaan onder begeleiding op zoek naar baby neushoorns die ze een naam mogen geven. Op de savannes van Solio hebben de zwarte en zuidelijk witte neushoorn gezelschap van leeuwen, luipaarden, giraffes, bavianen, buffels en talloze andere soorten. "In Ol Pejeta, een park vlakbij, verblijven de twee noordelijke witte neushoorns die er nog op de wereld zijn. Het zijn de laatste twee vrouwtjes, het laatste mannetje van deze soort, is in 2018 gestorven. Met





Vrouw van de Samburu stam

IVF of het creëren van een subras proberen we de noordelijke witte neushoorn voor de toekomst te behouden”, vertelt Frank Wirth van Rhino Awareness and Protection en Rhino Watch Safaris Kenya. De tourguide drivers van Rhino Watch safari kennen het dierenrijk van Solio als hun broekzak, zijn ongekend scherp in het ‘spotten’ van wild en brengen bevlogen hun grenzeloze kennis over. Samen met de schoolkinderen gaan zij op zoek naar de pasgeboren zuidelijke witte neushoorn, maar zij laat zich vandaag niet gemakkelijk zien. Uiteindelijk spot de groep haar en de kinderen geven haar de naam Kinza (Arabisch voor ‘treasure’ of schat). De pasgeboren zwarte neushoorn krijgt de naam Kent.

Bonussen en drones tegen stropen

“De zwarte neushoorn is moeilijker op te sporen”, vertelt Frank Wirth. “Hij eet in tegenstelling tot zijn witte soortgenoot geen gras, maar bladeren van struikgewas waarachter hij zich goed kan verstoppen.

En de zwarte neushoorn leeft solitair terwijl de witte in groepen leeft. Daardoor valt hij ook makkelijker in de handen van stropers”, zo snijdt Wirth direct de grootste bedreiging van de neushoorn aan. “Kenia heeft nog maar 650 zwarte neushoorns en dat aantal daalt in een rap tempo. Ook de zuidelijke witte neushoorn wordt bedreigd; er is geen neushoorn veilig.” Wirth leg uit dat hij zich soms machteloos voelt in de strijd tegen stropers. “Hoe kunnen we de neushoorn beschermen? Het park is elektrisch omheind en ‘s nachts is er bewaking van rangers. In Kenia wordt elke mogelijke vorm van bescherming onderzocht, van het verven van de hoorns tot overvliegende drones om stropers op te sporen. We hebben de wetgeving aangepast, maar het aantal slachtoffers van stropers blijft groeien, mede doordat de lokale bevolking te weinig binding met de dieren heeft en de verleiding van het grote geld niet kan weerstaan. Daarom geef ik mijn parkmedewerkers elke maand een bonus als er geen neushoorn is gedood. Sinds die tijd is in Solio niet meer gestroopt. We investeren ook veel in de bewustwording en educatie van de lokale bevolking. De schoolkinderen die hier vandaag zijn, komen regelmatig terug om de neushoornbaby’s te zien opgroeien. Als de ‘locals’ een band met de neushoorn opbouwen, zijn ze wellicht minder snel geneigd om te zwichten voor het grote geld.”

Aziatische vraag bestrijden

Het belangrijkste wapen in de strijd tegen stropen, is de vraag naar neushoornproducten verminderen. De traditionele markt van neushoornpoeder voor Chinese medicijnen is sinds het Chinese verbod in 1993 nagenoeg verdwenen. De grootste vraag





Baby Kent, een zuidelijke witte neushoornbaby

komt nu andere Aziatische landen zoals Vietnam, die economische groei doormaken. De high society van deze landen gebruikt neushoornpoeder omdat het poeder het lichaam zou reinigen en het is een gerespecteerd statussymbool."Gelukkig ontkennen steeds meer regeringen de genezende werking van neushoornpoeder, dus dat is weer een stap in de goede richting", legt Wirth uit. "Het draait allemaal om bewustzijn, om zoveel mogelijk de boodschap te delen en de vraag terug te dringen zodat de wereld in de toekomst kan blijven genieten van deze grote, vriendelijke reus."

Meer informatie:
www.rhino-awareness.com

Beste van twee werelden

Veel mensen dromen van een ontmoeting met de Big Five en de zogenaamde Game Resorts spelen daar met een uitgebreid aanbod safari's op in. Grote parken worden inmiddels omgeven door hoge hotels en druk verkeer. Toch ziet Kenia de safari-toerist graag komen; voor de economie, maar ook voor het behoud van de dieren. Alternatieve parken laten namelijk zien dat toerisme en natuurbehoud goed samen kunnen gaan. Ze gaan duurzaam met de omgeving en dieren om en laten een beperkt aantal toeristen toe. De ervaring van de safari wordt er niet minder om, integendeel zelfs. In Samburu park aan de rode oevers van de Ewaso Nyero rivier, volgen de olifanten op zes meter van je terras hun vaste pad naar de rivier. En de zonsopgang bij het bloemrijke Rhino Watch Safari Lodge aan de voet van Mount Kenia, de enige berg op de evenaar met eeuwige sneeuw, wordt omschreven als 'the closest thing to heaven'. In het Aberdare park waan je je op 3 kilometer hoogte in de Schotse Hooglanden terwijl onderaan de berg een kudde olifanten zich tegoed doet aan bamboe en het oneindige groen van het

regenwoud. Alternatieve parken besteden veel aandacht aan de opleiding van tourguide drivers en voorlichting aan toeristen, maar ook aan onderzoek tegen stroperij zodat wetenschap en toerisme elkaar versterken. Je vindt er dezelfde ongekend rijke schat aan dieren en draagt tegelijk bij aan behoud en bescherming van de wilde diversiteit aan dieren die Kenia zo kleurrijk maken.



Olifanten bij de Ewaso Nyero rivier in Samburu park



Zonsopgang bij Mount Kenia

Puzzel juli 2021

Doe mee en win € 50,00!

De oplossing van de voorjaarspuzzel uit OutFit 121 maart/april 2021 is: **‘Plezierreiziger’**.

We hebben 132 goede oplossingen ontvangen. Door loting is als winnaar uit de bus gekomen: de heer of mevrouw Paalvast uit Den Haag. De prijs is inmiddels door de winnaar in ontvangst genomen. Tip voor deze puzzel: de oplossing heeft te maken met woningbouw.

Stuur uw oplossing vóór 1 september 2021:

- per e-mail naar: puzzel@v-g-d.nl o.v.v. uw naam, adres en lidmaatschapsnummer,
- beschikt u niet over internet stuur dan uw oplossing per post naar:
Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel
Antwoordnummer 294
1100 VB Amsterdam

Horizontaal

1 Kunstuiting 6 al de inwoners van een stad
12 vliesje vocht 14 waterstand 15 lange golf (afk.)
17 nummer (afk.) 18 elektrisch geladen deeltje
20 lidwoord 21 rund 22 iemand die dwaas is
25 houder voor een ei 28 stad in Zweden
29 geneeskrachtige gomhars 31 plaats op Sulawesi
32 etage (afk.) 33 omzetbelasting (afk.) 35 afwezig
36 Rusland (in internetadres) 37 Turkije (in internetadres) 38 scherts 40 niet vroege
42 op die wijze 43 het om hulp smeken
44 persoonlijk voornaamwoord 46 boomproduct
48 omgebogen metalen rand 51 geheel 53 idem (afk.)
54 deel van een schip 56 voorzetsel 57 voorzetsel
58 loods 60 bedrijven 62 stuurs 64 aalmoes vragen
66 soort trap 68 eenheid van lichtsterkte (afk.)
69 dwarsmast 70 geldvoorraad 72 water in Duitsland
73 vermoeidheidssyndroom (afk.) 74 Bijbelse figuur
76 hap 78 aftrek 79 ruimte waarin kippen hun eieren kunnen leggen.

Verticaal

1 Karige gift 2 bezittelijk voornaamwoord
3 het gekochte 4 vreemde 5 boom 7 heldere limonade
gazeuse 8 verstand 9 mestopslagplaats 10 “69 cm”
11 soort sport 13 rivier in Italië 16 eter 18 Egyptische godin 19 bladnaad 21 windrichting (afk.) 23 fles (afk.)
24 emeritus (afk.) 26 persoonlijk voornaamwoord
27 muzieknoot 30 categorie 34 soort bouwplaat
36 verzamelen 38 kledingstuk 39 deel van een boom
40 moed 41 voorwaarde 45 keukengerei 47 verst
49 zeldzaam aardmetaal 50 welvoorzien 52 kleiaarde
54 blijk van erkentelijkheid 55 vrucht 57 vervoermiddel
59 jongensnaam 60 persoonlijk voornaamwoord
61 windrichting (afk.) 63 ondernemingsraad (afk.)
65 opvlammend 67 niet kort 71 Amsterdams peil (afk.)
74 titel 75 voorzetsel 76 Zweden (in internetadres)
77 penarie.

1		2	3	4	5			6	7	8	9	10		11
		12					13		14					
15	16		17			18		19		20			21	
22		23			24			25	26			27		
28					29		30				31			
32			33	34		35				36			37	
		38			39				40			41		
	42			43								44		
45		46	47						48		49			50
51	52		53			54		55		56			57	
58		59			60				61		62	63		
64				65				66		67				
68			69			70	71			72			73	
		74			75				76			77		
78								79						

©

www.ruiterpuzzel.nl

45	3	79	46	10	62	42	28	40	54	25	30	18	61	50
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MEO geeft iedereen een kans op de arbeidsmarkt



Al sinds 2015 wordt de vormgeving en het drukwerk van OutFit verzorgd door het bedrijf MEO uit Haarlem. Zoals u in het verslag van de Algemene Leden Vergadering kon lezen, neemt MEO nu ook de ledenadministratie en de campagne voor ledenwerving voor haar rekening. Tijd om nader kennis te maken met deze onderneming en haar bijzondere, maatschappelijke missie: een inclusieve arbeidsmarkt, waarin ook ruimte is voor mensen met een arbeidshandicap.

MEO werd 9 jaar geleden opgericht door Edwin Teljeur. Hij startte op zijn 33ste zijn eerste bedrijf, nam ontslag, startte vervolgens een uitgeverij en verkocht na 6 jaar zijn aandelen. “Ik had voor mezelf een aardige positie verworven, maar kon me bij beide bedrijven op een gegeven moment niet meer vinden in de bedrijfscultuur en de manier waarop sommige mensen met medewerkers omgaan. Nadat ik mijn aandelen had verkocht, kon ik een jaar rustig

nadenken over wat ik nu eigenlijk echt wilde. Ik startte MEO op, met als doel de vormgeving voor non-profit bedrijven te verzorgen. MEO groeide hard, maar ik werd ziek, non-hodgkinlymfoom, en mijn vrouw drong erop aan dat ik hulp zocht voor mijn bedrijf. Die hulp kreeg ik van een kennis die wel tijdelijk mee wilde draaien in mijn bedrijf, maar daarmee ook jongeren met autisme aan werkervaring wilde helpen. Na een jaar nam de kennis afscheid en kon ik mijn werk weer hervatten. We begeleidden toen niet alleen jongeren met autisme, maar hebben veel breder ingezet om mensen te helpen die een slag op de arbeidsmarkt hebben gemist. Denk aan mensen met angst- of dwangstoornissen, mensen met ADHD of een bipolaire stoornis of mantelzorgers die er lang uit zijn geweest. We kwamen er pas later achter dat deze manier van werken onder de noemer sociaal ondernemen valt.”

Doorstromen naar vaste baan

Inmiddels staat MEO bekend als een fullservice media- en ondersteuningsbureau dat onder meer webdesign, grafische vormgeving, online marketing, drukwerk en backoffice diensten aanbiedt aan ongeveer 150 opdrachtgevers. Er werken zo'n 40 werknemers bij het bedrijf, waarvan de helft een afstand tot de arbeidsmarkt heeft. Medewerkers met en zonder beperking werken als gelijkwaardige collega's samen. Edwin: “We stellen leerwerkplekken beschikbaar: bij MEO kunnen mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werkervaring opdoen, samen met stagiairs uit het regulier en speciaal voortgezet onderwijs. Maar het gaat ons niet alleen om de werkervaring, we streven ernaar om minstens de helft van de kandidaten met een afstand tot de arbeidsmarkt, ook te begeleiden naar een vaste baan. Gelukkig zien we dat velen na een of twee jaar doorstromen naar een vaste baan bij een werkgever in de regio. We hebben de afgelopen jaren ongeveer 140 mensen begeleid en de laatste jaren stromen zo'n 10 tot 15 mensen door naar een leuke baan.”

MEO onderhoudt graag contact met de doelgroep die bij hen werkervaring heeft opgedaan. “We organiseren twee keer per jaar een groot feest waarvoor we iedereen uitnodigen. Voor sommige mensen is een bedrijfsfeest of een ander leuk zakelijk uitje nooit

binnen bereik geweest en wij willen hen met een groot feest laten voelen dat er ook voor hen gezorgd wordt. Het leuke is, dat het tegelijkertijd ook een netwerk event is waar alle genodigden hun ervaringen uit kunnen wisselen.”

Winnaar participatieprijs

De manier waarop MEO bijdraagt aan een maatschappij waarin daadwerkelijk iedereen mee kan doen, valt op. Het bedrijf won afgelopen najaar de participatieprijs Zuid-Kennemerland. “Er waren ook bedrijven genomineerd die veel meer impact maken dan wij”, vertelt Edwin. “De jury zag echter een voorbeeldrol in het feit dat we mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt op elk niveau binnen ons bedrijf inzetten, van praktisch werk tot universitair niveau. Vaak is het ook nog zo dat onze mensen een hoger niveau hebben dan het werk dat ze uitvoeren omdat ze nog ervaring op moeten doen. Dat zie je ook terug in het werk dat we leveren.” MEO werft de kandidaten met een afstand tot de arbeidsmarkt via gemeentes, het UWV of jobcoaches, die de kandidaten ook begeleiden – bijvoorbeeld bij problemen in de privésfeer. Edwin: “Een vormgever moet natuurlijk wel een relevante scholing achter de rug hebben, maar bij bijvoorbeeld administratief medewerker werven we zo breed mogelijk. Vervolgens organiseren we zo min mogelijk sollicitatiegesprekken want een afwijzing kan hard aankomen. En bij twijfel, zeggen we altijd ja.”

De medewerkers die een afstand tot de arbeidsmarkt hebben, werken bij MEO zoveel mogelijk aan vaste projecten. Dus ook OutFit wordt opgemaakt door een vast team vormgevers, die worden begeleid door

een teamcoördinator en een grafisch leermeester. “Dat team heeft deze maand ook hun ideeën voor de restyling gepresenteerd aan het redactieteam van OutFit. Wat dat betreft heeft de coronacrisis een voordeel opgeleverd: het is voor onze kandidaten nu veel gemakkelijker om ook aan te haken bij de vergaderingen omdat die online plaatsvinden. Zo leren ze ook de gezichten achter onze opdrachten kennen.”

Eerste resultaten wervingsactie

Ook de ledenadministratie en ledenwerving van de VGD worden dit jaar door MEO uitgevoerd. Het bedrijf verzorgt geregeld wervingsacties, bijvoorbeeld voor goede doelen. “Daarbij kijken we op een slimme manier naar data: hoe ziet het ledenbestand er nu uit, wie zijn de potentieel nieuwe leden op basis van dat profiel en waar kunnen wij hen vinden?”, legt Edwin uit. “Voor de VGD blijkt Facebook een goed medium te zijn, veel 65-plussers hebben een Facebook-account en daar kun je je advertenties op afstemmen. We gaan deze potentiële leden niet spammen, maar sturen eerst informatie die hen kan interesseren en vervolgens een uitnodiging voor een nieuwsbrief. We hebben de ervaring dat zo’n vrijblijvende inschrijving vaak aanslaat en vanuit dat contact proberen we mensen over te halen om lid te worden van de VGD, waarbij de voordelen van het lidmaatschap goed benadrukt worden. De wervingsactie loopt nu een aantal weken en we hopen binnenkort het de eerste resultaten bekend te kunnen maken.”

MEO



Boekbespreking

■ Door Anjo Geluk- Bleumink

EINDELIJK VOLWASSEN DOOR FRITS DE LANGE

Frits de Lange biedt in 'Eindelijk volwassen' een tegendraads en inspirerend verhaal over ouder worden. 'Ik wil met dit boek een ander plan voorstellen voor de tweede levenshelft, dat je helpt om er zin in te krijgen. Geloof je in het ideaal van de leeftijdsloze oudere? Of zie je ouderdom vooral als verval? Waar het eerste beeld een illusie verkoopt, is het tweede een domper. Frits de Lange geeft een eigenwijs derde scenario: de wijze oudere.

In gesprek over ouder worden met zorgprofessionals kreeg ik vaak te horen dat het een fase van vooral verlies en verval was. Van telkens minder en moeizamer. Ik vroeg me af waar dan de uitdaging zat, de winst tegenover het verlies. Mijn winst. Op zoek daarnaar leverde dat uiteindelijk een lijstje op waarmee ik aan de slag ging. Gaandeweg kwam ik echter steeds vaker de 'trap des ouderdoms' tegen met de tweede levenshelft als een onaantrekkelijke, letterlijk donkere fase. Bij ouderen zelf, maar zeker ook bij beleidsmakers en zorgmedewerkers bijvoorbeeld. Geen wonder dat we vaak angstvallig vasthouden aan forever young en andere uitstelstrategieën. Oud en afhankelijk zijn is immers voor dummies. Volgens De Lange is gezond ouder worden een goed streven, maar hij verbindt dat met wijsheid: wijs worden om jezelf minder in het middelpunt te plaatsen. Niet bij iedereen komt wijsheid met de jaren. Maar we kunnen wel in wijsheid groeien. 'Ek mis myzelf steeds minder' – deze zin van de Zuid-Afrikaanse dichteres Elisabeth Eybers is belangrijk voor De Lange: jezelf niet meer zo belangrijk vinden, maar je opgenomen weten in een groter geheel. De Lange neemt ons aan de hand van de filosofie en de gerontologie en ook de Bijbel, poëzie en mystiek mee op een zoektocht naar wat wijsheid is. Voor mij zijn de inzichten die De Lange biedt, heel behulpzaam. Een boek om zelf te lezen, maar vooral ook om met anderen te bespreken. Ook om, zoals De Lange het zelf zegt, met meer compassie naar de wereld te kijken, je in te spannen voor toekomstige generaties en minder bang te zijn om te sterven.



Ten Have, € 20,99



UITBURGEREN DOOR BETTY MEYBOOM-DE JONG

De dood hoort bij het leven. Toch is denken en praten over het levenseinde voor veel mensen taboe. Ze bewaren het onderwerp voor later, of regelen alleen hun nalatenschap. Zelden leggen ze hun eigen wensen vast. Terwijl het voor henzelf, maar ook voor hun naasten een hele opluchting zou zijn als wensen en voorkeuren uitgesproken en vastgelegd zouden zijn. Daarom adviseert Betty Meyboom – de auteur van dit mooie boekje en voormalig gastauteur van OutFit – ons om de elke

jaar de dag na onze verjaardag te reserveren om na te denken over het levenseinde als onderdeel van onze uitburgering.

Betty Meyboom (1939) was samen met haar man ruim 20 jaar huisarts in Opeinde (Friesland); daarna werkte ze bij de huisartsopleiding in Groningen; in 1990 werd ze hoogleraar Huisartsgeneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. Na haar pensioen was ze onder meer voorzitter van het Nationaal Programma Ouderenzorg van ZonMw. Bij haar lezingen over vitaal en zinvol ouder worden, kwamen er nooit vragen over het levenseinde. In de wandelgangen des te meer. Dat motiveerde haar om een boekje te gaan schrijven, een heel praktisch 'voorlichtingsboek', waarmee iedereen aan de hand van een checklist kan nagaan of hij is voorbereid. Het werd een prachtig, compleet boekje. Een handleiding waarin je alles vindt wat je nodig hebt: informatie, uitleg, checklists met voorbeelden, veel tips. Deskundig, up to date en praktisch. Met mooie illustraties. Alles wat in de laatste levensfase een rol zou kunnen spelen krijgt een plaats. Voor wie nog meer informatie wil hebben is er een literatuurlijst en zijn er websites opgenomen. Een aanrader voor wie ook de stap gaat zetten en gaat uitburgeren.

Bestelwijze: www.sunenz.nl/boek-uitburgeren.

Prijs: 10 euro (inclusief verzendkosten); voor wie het ophaalt bij Sûnenz in Drachten is het 7 euro.

Zonder zorgen thuis



De meeste mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Als hun gezondheid dat tenminste toelaat. Heeft u al eens bekeken wat dat voor u betekent? Zilveren Kruis biedt hulp en tips zodat u zonder zorgen thuis kunt blijven wonen.

Soms wordt het huishouden wat te veel. Of doet u sommige klusjes liever samen. Koken, samen een boodschap doen. Dan is het fijn als u gemakkelijk een vertrouwd iemand kunt inschakelen. Voor een enkel keertje of regelmatig. Met Zilverkorting is de drempel nog lager. Als klant van Zilveren Kruis of ZieZo krijgt u tot wel 30% korting op producten & diensten van diverse aanbieders en op Philips producten zelfs tot 40% korting.



Vallen voorkomen

Elk jaar stijgt het aantal valongevallen, vooral bij ouderen. De ogen worden slechter en veel ouderen zijn ook vaker duizelig. De kneuzingen zijn al erg genoeg. Maar u kunt er ook angstiger van worden en er minder op uit gaan. Kleine ingrepen zoals het weghalen van de drempels en het aanbrengen van handgrepen of antislipmatten voorkomen ongelukken. Zilveren Kruis biedt korting op middelen die de veiligheid thuis vergroten. Of start met fitness oefeningen om uw spieren sterker te maken. Voor ouderen die regelmatig vallen of angst hebben om te vallen, is een valpreventie cursus geschikt. Zilveren Kruis heeft hiervoor een vergoeding uit de aanvullende verzekering.

Cardioloog thuis

Bent u hartpatiënt? Met HartWacht van Zilveren Kruis krijgt u als hartpatiënt zorg bij u thuis. U meet zelf uw bloeddruk, gewicht en ritme. Dan stuurt u de gegevens via de app naar uw cardioloog. De resultaten van de HartWacht zijn indrukwekkend. Bij de patiënten die een jaar lang begeleid zijn met HartWacht is een afname in het aantal verpleegdagen, aantal spoedritten én aantal SEH-bezoeken te zien.

Een veilig thuis

Thuis wilt u zich veilig en prettig voelen. Wilt u weten welke situaties in uw huis de kans op ongelukjes verhogen? Een veiligheidsgesprek met uw wijkverpleegkundige brengt de mogelijke gevaren in huis al snel aan het licht. Zilveren Kruis heeft hiervoor een vergoeding uit de aanvullende verzekering. In een veiligheidsgesprek bekijkt u samen met uw wijkverpleegkundige of het voor u veilig en verstandig is om zelfstandig te blijven wonen. En er worden mogelijke oplossingen besproken.

EHBO op zak

Een EHBO-diploma haal je meestal voor een ander. Het geeft uzelf ook een gerust gevoel. Snel en efficiënt kunnen ingrijpen bij de meest voorkomende ongelukjes. Zeker als er (klein)kinderen op bezoek zijn. Dan verandert het huis in een speeltuin.

Verbouwen of verhuizen?

Zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen huis blijven wonen, wilt u dat ook? Als het gezinshuis te groot wordt, begint een nieuw avontuur. Welk huis voldoet nu aan alle woonwensen? Een trap erin of juist niet? Wat wordt het: verbouwen, bouwen of verhuizen? Iedereen is anders en heeft eigen woonwensen. Deze wensen kunnen veranderen bij een nieuwe levensfase. Deze wensen kunnen veranderen bij een nieuwe levensfase. Het is daarom prettig als u een nieuw thuis kunt kiezen als uw huidige woning niet meer voldoet. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, moeite met bewegen of een eenzaam gevoel. Ook veiligheid kan een rol spelen. Maak op tijd uw keuze, want er zijn veel verschillende woonvormen voor senioren, van serviceflat tot kangaroewoningen. Op www.woonz.nl vindt u de meest uiteenlopende woonvormen en kunt u zich goed oriënteren.



VGD-leden, geeft u uw e-mailadres door?

Het ledenaantal van de VGD is vorig jaar helaas teruggelopen. Toch zijn en blijven wij de grootste gepensioneerdenvereniging bij de bedrijfstakpensioenfondsen.

Ons communicatiebeleid is erop gericht onze leden zo snel mogelijk te voorzien van actueel nieuws op het gebied van pensioenen en zorg en welzijn. Wij doen dit via onze website: www.v-g-d.nl en ons magazine OutFit dat elk kwartaal verschijnt.

Maar het snelste medium is natuurlijk e-mail. Om onze leden snel op de hoogte te brengen van actuele zaken sturen wij regelmatig een **digitale nieuwsbrief**. Ook zal OutFit in september digitaal verschijnen, dus:

Laat ons uw actuele e-mailadres weten

Helaas is nog steeds een te groot deel van onze leden digitaal niet te bereiken, omdat we niet over een e-mailadres beschikken. Wij horen het overigens ook graag als u een nieuw e-mailadres heeft.

Wat zou het fantastisch zijn als wij ook ú per e-mail kunnen informeren!

Stuur een e-mail naar: info@v-g-d.nl onder vermelding van uw naam, adres en lidmaatschapsnummer (te vinden op de adressticker van OutFit).



Meld een nieuw lid
aan en ontvang als dank
een bloemetje.

Ledenwerving

Beste leden van de VGD,

Begin dit jaar heeft u een brief met een brochure voor ledenwerving ontvangen. Wij wilden u informeren over de nieuwe brochure die beschikbaar is. Maar nog veel belangrijker was en is de oproep aan alle leden om te helpen bij het werven van nieuwe leden. Onze stem bij het pensioenfonds en via de Koepel bij de overheid en alle instanties die drukdoende zijn om de details van het nieuwe Pensioenakkoord, wint aan kracht als het ledental groeit.

Wat is er nou eenvoudiger dan dat onze leden hun familie, vrienden en oud-collega's stimuleren en overtuigen om ook lid te worden van onze vereniging? Wij riepen u eerder op, dat ieder lid dit jaar een nieuw lid zou aanbrengen. Het jaar loopt nog en er liggen voldoende kansen om onze doelstelling alsnog te verwezenlijken. Het feit dat wij als vereniging een vinger aan de pols houden bij de uitwerking van het Pensioenakkoord is een ijzersterke motivatie om alle gepensioneerden te mobiliseren. Samen staan wij sterk en uiteindelijk is het in uw eigen belang.

Kom in beweging en help mee

Knip de pagina hiernaast uit en geef hem samen met de brochure door. Als u een nieuw lid aanmeldt, ontvangt u van ons een leuke attentie: een bloemenbon t.w.v. 15 euro.

Wilt u meer brochures ontvangen om leden te werven? Mail dan naar: info@v-g-d.nl.



Ja, ik word lid van de VGD

en profiteer direct van de collectieve voordelen van het lidmaatschap

Naam: Voorletters: m/v

Adres: Postcode en Woonplaats:

Telefoon: E-mail:

Geboortedatum: Mijn pensioenfonds is:

Mijn laatste werkgever is: Mijn functie was:

Partnerlidmaatschap: (gratis)

Naam: Voorletters: m/v

Geboortedatum:

Na uw aanmelding ontvangt u uw lidnummer, te vinden op de adressticker van de OutFit, die wij u sturen. U kunt het ook opvragen per e-mail: info@v-g-d.nl of telefoon: 045 205 69 11. Hiermee kunt u inloggen op de ledenpagina van de website.

Machtiging automatische incasso

Ondergetekende machtigt hierbij tot wederopzegging de Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel tot afschrijving van de jaarlijkse contributie welke op dit moment € 15,00 per jaar bedraagt.

Bankrekening: IBAN-nummer:

t.n.v. (alleen invullen als de rekening op een andere naam staat):

Datum: Plaats:

Handtekening:

IBAN-nummer NL 66 INGB 0000 423595 t.n.v. Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel (VGd) te Leiderdorp. De machtiging kunt u op ieder gewenst moment intrekken. Na afschrijving kunt u binnen 56 dagen het geïnde bedrag terug laten boeken.

Stuur dit formulier in een gesloten envelop (postzegel niet nodig) naar:

Vereniging van Gepensioneerden uit de Detailhandel

Antwoordnummer 294

1100 VB Amsterdam ZO

Of meld u aan via onze website: www.v-g-d.nl

Nuttige adressen

Contactgegevens van pensioeninstanties, ouderenorganisaties, consumentenorganisaties en de belastingdienst. [Meer adressen vindt u op: www.v-g-d.nl](http://www.v-g-d.nl)

Ministerie VWS	Den Haag	070 340 79 11
Consumentenbond	Den Haag	070 445 45 45
College Zorgverzekeringen	Diemen	020 797 85 55
Zorgtoeslag Belastingdienst		0800 05 43
Inkomensafhankelijke bijdragen Belastingdienst		0800 05 43
Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekering		0889 00 69 00
Ombudsman pensioenen	Den Haag	070 349 96 20
Koepel Gepensioneerden	Venlo	077 354 10 50
	Utrecht	030 284 60 80
Stichting Pensioenbehoud	Veenendaal	06 290 183 95
Mijn pensioenoverzicht	Amsterdam	020 751 28 70
Nationaal Programma Beter Oud	Utrecht	030 789 23 00
Centrale Samenwerkende Ouderenorganisaties (CSO)	Utrecht	030 276 99 85
Stichting Nationaal Ouderenfonds	Utrecht	030 656 77 74
Pensioenfonds Wonen	Groningen	050 582 1922

Postadres Pensioenfonds Detailhandel

Pensioenfonds Detailhandel – Deelnemer
Postbus 59205 KE Amsterdam



Pensioendesk

Telefoon deelnemers : 0800 1972 (gratis)
Vanuit het buitenland : +31 50 522 50 88 (ma. t/m vr. van 9:00 tot 17:00 u.)
E-mail : deelnemer@pensioenfondsdetailhandel.nl
Website : www.pensioenfondsdetailhandel.nl

Meer interessante websites voor gepensioneerden. Kijk op: www.v-g-d.nl: **Internetgids.**

Zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea

Collectiviteitsnummer VGD: 207044744, tel: 071 751 00 37

Zilverkorting Zilveren Kruis Achmea

Tel: 071 751 00 52 ma. t/m vr. 08:00 tot 21:00 uur en za. 10:00 tot 14:00 uur.

Centraal Beheer Verzekeringen (even Apeldoorn bellen)

Collectiviteitsnummer VGD: 31054, tel: 055 579 77 77

Vragen over AOW? Neem contact op met de Sociale Verzekeringsbank (SVB)

Via de website: www.svb.nl, inloggen met DigiD of telefonisch: 0906 1001 822.